



Shimane TOURIST GUIDE MAP

しまね 観光ガイドマップ



島根県へのアクセス

飛行機	
東京(羽田)	85分
静岡	80分
名古屋(小牧・中部)	60-65分
大阪(伊丹)	55分
福岡	65分
東京(羽田)	90分
東京(羽田)	80分
大阪(伊丹)	50分
出雲縁結び空港	30分
萩・石見空港	
米子鬼太郎空港	
隠岐世界ジオパーク空港	

【空港連絡バス】
 ●出雲縁結び空港⇨松江市(松江しんじ湖温泉)⇨JR松江駅 ●出雲縁結び空港⇨出雲市(JR出雲市駅・出雲市内)
 ●玉造温泉⇨出雲縁結び空港⇨出雲大社 ●米子鬼太郎空港⇨JR松江駅

長距離バス

東京	米子・松江・出雲(旅行)	岡山	米子・松江・玉造・出雲
名古屋	米子・松江・出雲(旅行)		玉造・松江
大阪	米子・松江・出雲		出雲
大阪・神戸(三宮)	浜田・江津・益田		大田
神戸(三宮)	浜田・益田・津和野(旅行)		浜田
京都	松江・玉造・出雲(一部旅行)		益田(美都温泉)
			益田(六日市・柿木・日原)
			福岡・小倉
			玉造・松江・出雲(旅行)

JR(鉄道)



自動車(高速道路)

大阪	277km/3時間33分	松江	387km/4時間58分	浜田
広島	167km/2時間13分	松江	94km/1時間15分	
福岡	416km/5時間20分	松江	344km/4時間20分	

隠岐汽船

七類発	境港発
フェリー(七類発-境港発)	フェリー(境港発-松江発)
約2時間30分	約2時間30分
高速船(七類発-境港発)	高速船(境港発-松江発)
約1時間	約1時間

【七類港までのアクセス】
 ●R松江駅より連絡バスで約40分
 ●R境港駅より徒歩約15分

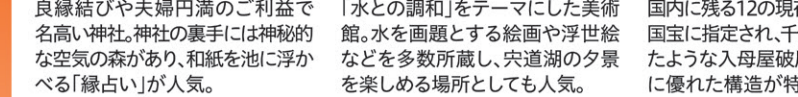
【境港までのアクセス】
 ●R松江駅より連絡バスで約40分
 ●R境港駅より徒歩約15分
 ●米子鬼太郎空港よりバスで25分

松江 MATSUE



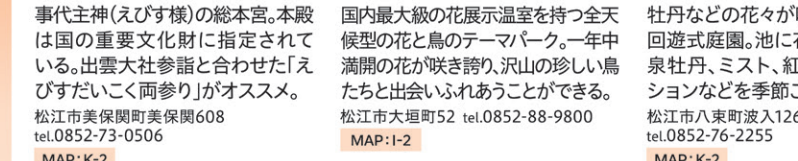
宍道湖の夕日

輝く湖面と緑ヶ島のシルエットが胸を打つ宍道湖の夕景。「日本の夕陽百選」に選ばれ、親水公園などゆったりと過ごせる場所も多数。詳しくは【宍道湖夕日回数】[検索](#) tel.0852-27-5843(松江観光協会)



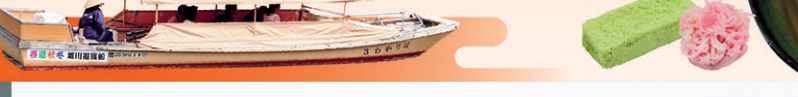
松江城(国宝)

国内に残る12の現存天守のひとつ。国宝に指定され、千鳥が羽根を広げたような入母屋破風の屋根と攻守に優れた構造が特徴。松江市殿町1-5 tel.0852-21-4030(松江城公園管理事務所) MAP:J-2



松江フォーゲルパーク

国内最大級の花展示温室を持つ全天候型の花と鳥のテーマパーク。一年中満開の花が咲き誇り、沢山の珍しい鳥たちと出会ふふれあうことができる。松江市大垣町52 tel.0852-88-9800 MAP:J-2



抹茶と和菓子

京都・金沢と並ぶ三大菓子処の松江。和菓子店や茶室が多数あり、四季折々の味を気軽に愛でることができる。

出雲 IZUMO



出雲大社

旧暦10月に神々が多様な縁を結び会議に集まることから縁結びの聖地として知られる。主祭神は大国主大神(オオクニヌシ)オオミカミ。出雲市大社町作業195 tel.0853-53-3100



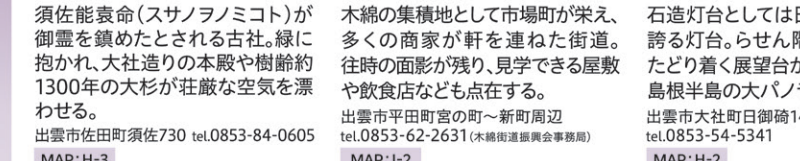
稲佐の浜

国譲り・国引き神話の舞台となった浜で、出雲大社の西方約1kmの場所にある。旧暦10月10日には八百万の神を迎える神事が行われる聖地。出雲市大社町作業北稲佐 tel.0853-53-2298(神門通り観光案内所) MAP:J-2



古代出雲歴史博物館

出雲大社の巨大な柱「宇豆柱」や、かつての本殿の1/10模型、発掘された青銅器などから、古代出雲の歴史にふれられる。出雲市大社町作業東99-4 tel.0853-53-8600 MAP:J-2



須佐神社

須佐能袁命(スサノヲノミコト)が御霊を鎮めたとされる古社。縁に抱かれ、大社造りの本殿と樹齢約1300年の大杉が荘厳な空気を漂わせる。出雲市佐田町須佐730 tel.0853-84-0605 MAP:J-3



木綿街道

木綿の集積地として市場町が栄え、多くの商家が軒を連ねた街道。往時の面影が残り、見学できる屋敷や飲食店なども点在する。出雲市平田町宮の町〜新町周辺 tel.0853-62-2631(木綿街道歴史館事務局) MAP:J-2



出雲日御碕灯台

石造灯台としては日本一の高さを誇る灯台。らせん階段を上がって、たぐよ着く展望台からは、日本海や島根半島の大パノラマが広がる。出雲市大社町日御碕1478 tel.0853-54-5341 MAP:J-2



出雲そば

そばの実を殻ごと挽く製粉方法「挽ぐるみ」を用い、黒っぽいのが特徴。風味が豊かで栄養価も高い。



隠岐 OKI

絶景から感じる海と大地の鼓動。感動のユニスコ。世界ジオパーク



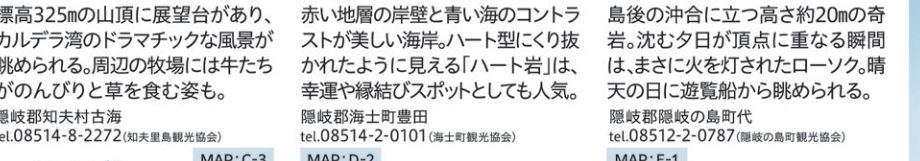
隠岐神社

隠岐に流刑となった後鳥羽上皇の崩御700年に合わせて建てられた古木。主幹が15本に分かれ、大小124の乳房状の根が垂れ下がる。隠岐郡隠岐の島町土佐 tel.08514-2-0101(隠岐市観光協会) MAP:D-2



ローソク島

島後の沖合いに立つ高さ約20mの奇岩。沈む夕日が頂上に重なる瞬間は、まさに火を打たれたローソク。晴天の日に遊覧船から眺められる。隠岐郡隠岐の島町代 tel.08512-2-0787(隠岐の島町観光協会) MAP:E-1



明屋海岸

赤い地層の崖壁と青い海のコントラストが美しい海岸。ハート型にくり抜かれたように見える「ハート岩」は、幸運や縁結びスポットとしても人気。隠岐郡海士町海士1784 tel.08514-2-2272(知夫里観光協会) MAP:D-2



海中展望船あまんぼう

隠岐の海を海上・海中の両方から観察する半潜水型展望船。イキイキと泳ぐ魚たちと出会う。MAP:D-2



海鮮丼

暖流と寒流が流れ込む漁場に恵まれた隠岐。各島の飲食店で提供される海鮮丼で、島採れの魚介類を堪能できる。

安来・雲南



足立美術館

横山大観を中心に、近・現代日本画や陶芸を所蔵。美しい庭園は、米国の日本庭園専門誌によるランキングで20年連続1位に選ばれている。安来市古川町320 tel.0854-28-7111



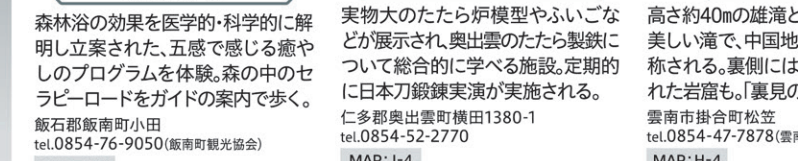
清水寺

厄払いの寺として信仰を集める天台宗寺院。境内は木々に深く抱かれ、四季折々の美を感じられる。約33mの三重塔は登ることも可能。仁多郡奥出雲町三成 tel.0854-22-2151 MAP:K-3



鬼の舌震

絶景と奇岩が峡谷美を織りなす景勝地。長さ約160mの「舌震」吊橋」とバリアフリー遊歩道があり、車いすでも観光できる。仁多郡奥出雲町三成 tel.0854-54-2260(奥出雲観光協会) MAP:J-4



田部家土蔵群と吉田の町並み

たたら製鉄で栄え、松江藩の頭取鉄師だった田部家。雲南市吉田町には美しい土蔵が立ち並び、町並みには当時の風情が残されている。雲南市吉田町吉田 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4



飯南町ふるさとの森

森林浴の効果を実験・科学的に解明し立案された。五感で感じる癒やしのプログラムを体験。森の中のセラピーロードをガイドの案内で歩く。飯石郡飯南町小田 tel.0854-76-9050(飯南町観光協会) MAP:H-5

奥出雲たたらと刀剣館

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

仁摩サンドミュージアム

砂・時・環境をテーマにした博物館。施設の中央には世界最大級の一年計砂時計が設置されている。MAP:F-3

三瓶パーガ

島根県産肉のバテと野菜を地元パン工房のパンズでサンド。注文を受けてから焼くため、できたてを食べられる。MAP:H-4

菅谷たたら山内

たたら製鉄の施設「高殿」が唯一現存する場所。鉄を粉砕した「大銅塊」なども残る往時の営みを感じる。MAP:H-4

安来のいちご

県内最大のいちごの産地。安来市。1〜5月は市内の農園でいちご狩りを楽しめる。スイーツも多様に展開。MAP:H-4

石見西部

太鼓谷稲成神社

日本五大稲荷の一つで、願望成就・商売繁盛・開運厄除のご利益を求め多くの参拝者が訪れる神社。参道には朱塗りの千本鳥居が立ち並び。鹿足郡津和野町後田409 tel.0856-72-0219



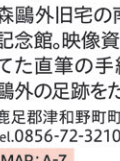
石見神楽

石見地方に伝わる伝統芸能。早いテンポとダイナミックな舞、煌びやかな衣装が観る者の心を躍らせる。地域によっては定期公演。詳しくは【石見神楽 日程】[検索](#) tel.0855-29-5647(石見観光振興協議会)



石見銀山(世界遺産)

世界の産銀量の1/3を担ったとされる銀山。大森の町には代官所跡や鉱山経営で栄えた商人の屋敷が立ち並び、古民家カフェなども人気。大田市大森町 tel.0854-88-9950(大田市観光協会)



三瓶自然館サミエル

三瓶山の成り立ちと自然の奥深さに触れられる施設。火山の噴火によって立ったまま埋もれた縄文時代の巨大木は圧巻の存在感。大田市三瓶町多摩 tel.0854-86-0500(サミエル) tel.0854-86-9500(観望台) MAP:G-4



三瓶ワイナリー

三瓶山麓でブドウの栽培からワインの醸造までを手掛ける。東の原のワイナリーではテイスティングが、レストランも併設している。大田市三瓶町志路1640-2 tel.0854-83-9103 MAP:G-4

三瓶山

標高1126mの三瓶山を主峰に6つの峰が連なる。登山道は初心者から上級者向けまであり、リフトで行ける展望台も。キャンプや温泉も楽しめる。大田市三瓶町528 tel.0854-22-2151 MAP:G-4

清水寺

厄払いの寺として信仰を集める天台宗寺院。境内は木々に深く抱かれ、四季折々の美を感じられる。約33mの三重塔は登ることも可能。仁多郡奥出雲町三成 tel.0854-22-2151 MAP:K-3

鬼の舌震

絶景と奇岩が峡谷美を織りなす景勝地。長さ約160mの「舌震」吊橋」とバリアフリー遊歩道があり、車いすでも観光できる。仁多郡奥出雲町三成 tel.0854-54-2260(奥出雲観光協会) MAP:J-4

田部家土蔵群と吉田の町並み

たたら製鉄で栄え、松江藩の頭取鉄師だった田部家。雲南市吉田町には美しい土蔵が立ち並び、町並みには当時の風情が残されている。雲南市吉田町吉田 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

飯南町ふるさとの森

森林浴の効果を実験・科学的に解明し立案された。五感で感じる癒やしのプログラムを体験。森の中のセラピーロードをガイドの案内で歩く。飯石郡飯南町小田 tel.0854-76-9050(飯南町観光協会) MAP:H-5

奥出雲たたらと刀剣館

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

高き約40mの雄滝と約30mの雌滝の美しい滝で、中国地方唯一の名瀑と称される。裏側には「滝観音」が祀られた岩窟も。裏見の滝を楽しめる。雲南市掛合町松笠 tel.0854-47-7878(雲南市観光協会) MAP:H-4

龍頭が滝

