



がっつり食べたいあなたへ

1

café Blanc 田和山店

〈がっつりパスタ&大満足ワッフル〉

パスタとワッフルの[café Blanc]は、メニューの種類が豊富でした。パスタは、友達とシェアしたんですけど、どれも具沢山でおすすです。特に好きだったのはベスカトーレ・ロソソです。魚介たっぷりであつとピリ辛なのが最高でした!ワッフルは生クリームとアイスがトッピングされて、食べ応えがありました!

Blancの意味が「白」で内装もモノトーンにしてらしいですよ!オーナーさんこだわりのインテリアがめっちゃおしゃれでした。広々として、ゆっくりできる雰囲気なので、めっちゃ居心地良かったです。ずっとしゃべっちゃいました(笑)

松江市乃白町字薬師前 20-2

☎ 11:30 ~ 23:00 ☎ 0852-67-6200
※定休日なし



3

salon (サロン)

〈おしゃof おしゃなモーニング〉

salonでいただいたお料理はどれもおしゃれでかわいらしかったです。特に気に入りはモーニングメニューのエッグベネディクト!トトロ半熟卵がパンと絡み合って朝から最高の贅沢をした気分でした。ティーパフェという紅茶のパフェもいただきました。見た目も可愛くインスタ映えにピッタリです。テーブル同士の距離が離れているため、他のお客さんをあまり気にすることなく、ゆったりくつろいだり、友達とおしゃべりすることができます。

またテーブル席だけでなく、ソファ席もあるので気分によって座る席を変えるのも楽しいかもしれません。普段の日常をいつもよりのんびりかつおしゃれに過ごしたい方、代り映えない日常に少し色を付けたい方に特におすすめのカフェです。

松江市浜乃木 6-32-20

☎ 9:00 ~ 17:00 ☎ 0852-67-3119
※日曜定休日



yuzu



目指せインスタグラマーなあなたへ

4

鯛吉

〈和と洋のハーモニー〉

鯛吉では、大きなクマのかき氷やぜんざいをいただきました。たい焼きだけでなくランチメニューなど幅広く扱ってられるのが印象的でした。かき氷のトリプルベリーペアは可愛いだけでなくボリュームもあり、皆でシェアして食べるのが楽しくて良いと感じました。期間限定などところも興味をそそられます。来年も食べたいですね!(来年のかき氷確認中です) たい焼きはテイクアウトなのでお土産にも最適です。美味しくがっつりしたごはんも可愛いデザートも楽しみたいときにおすすめです。

松江市浜乃木 2-3-8

☎ 平日 10:00 ~ 22:00(OL21:00) ☎ 0852-24-2580
日・祝 10:00 ~ 19:00(OL18:00) ※月2回月曜定休日



5

内なるビックバン

〈詳細不明!?!のモニュメント!!〉

交差点の隅に突如現れる謎の像「内なるビックバン」です。詳細は謎ですが、一緒に写真を撮れば異世界感間違いなしです。



10

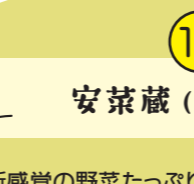
安菜蔵 (アナゾウ)

〈新感覚の野菜たっぷりうどん〉

このお店は、うどんのトッピングなどに自家製野菜をたくさん使っていて、とてもヘルシーに感じました。季節のフルーツを使ったパフェもあります。お店の位置が高いところがあるので、いい景色を見ながら食べることができます。お店の外には、ヤギが飼育されているので、動物好きの人は癒されること間違いなし!

松江市乃木福富町 731-80

☎ 11:00 ~ 21:30 ☎ 0852-67-2290
※火曜日・月曜ディナータイム定休日



絶品のお土産を知りたいあなたへ

6

おやつ屋スリール

〈お土産で目立ちたい人必見!! 松江特産の〇〇がお菓子に!?!〉
しじみモナカと焼きドーナツが売られているケーキ屋さん!!しじみの形をしたモナカは見た目のインパクトも大!!日持ちをするものと要冷蔵のものがあるから、食べ比べるのもよし!!焼きドーナツはノンフライで優しい味だから、何個でもバクバク食べれちゃう!!お茶どころ松江のお土産として濃茶プリンもおススメ。他にも可愛くておいしいケーキもあってイトインスペースもあるからおやつとして店内で食べるのもありよりのあり!

松江市上乃木 3丁目 18-7

☎ 10:00 ~ 19:00 ☎ 0852-22-0828
※水曜定休日



7

ルクール

〈お土産で女子カアピールをしたい人必見!! 可愛くて甘すぎないマカロン!?!〉
こだわりが詰まら詰まった日本人向けのマカロンが食べられるお店。「マカロンは甘すぎるから苦手…」という人にこそ食べてもらいたい甘さ控えめのマカロン!地元の食材もたくさん使われているから県外へのお土産にもよき!色味も鮮やかで可愛いから可愛いお土産で女子カアピールにもなるかも!?!ちなみに、私のおすすめはパナソ味!ふんわりと香るパナソの匂いが癒し of 癒し!自分のお気に入りの味を探すのもあり!

松江市上乃木 4丁目 25-15

☎ 10:00 ~ 19:00 ☎ 0852-28-3306
※水曜定休日



himari



食べたいけど痩せたいあなたへ

8

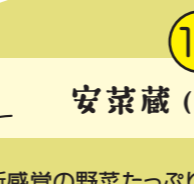
しまうまカフェ

〈栄養士がつくるヘルシーランチ〉

ランチを頂けるこのカフェは、栄養士の方が栄養バランスを考えて、とてもヘルシーな食事をとることができます。島根県産のものもたくさん使われているので、食の部分から、島根を楽しむことができます。デザートにしまうまのクッキーがのったパフェもオススメです。そして、店の内装が古民家風なので、家庭的な温かみを感じることができます。

松江市乃白町64

☎ 9:30 ~ 17:30 ☎ 0852-60-1539
※木曜・第3水曜定休日



9

松江市総合運動公園「神話」像

〈芸術と自然を感じられる公園〉

総合運動公園では、野球、テニス、ランニングなどたくさんの運動ができます。ここにはなんと、かの有名な岡本太郎さんの作品があるんです。それは「神話」というモニュメントですが、ヤマトノオロチとスサノオを表しているという風に見えました。自然も多くて散歩に最適ですね。

松江市浜乃木 2-3-8 ☎ 0852-24-2580



11

田和山遺跡

〈松江を一望できる遺跡〉

気持ちよく運動するなら、田和山遺跡がピッタリです。田和山遺跡は、国の史跡に指定されたもので、弥生時代につくられた集落跡です。頂上には、高床式倉庫や物見やぐらの柱があったと思われる穴がいくつかあり、そこに建造物が立っていたと実感させられました。頂上に着くまでの階段がとてもキツかったですが、いい運動になりました。登ったあとの景色はとてよく、松江の街並みや宍道湖を見渡せました。天気がいい日に行ったらもっと気持ちいいかもしれませんね。風景も楽しめ、運動もでき、勉強も出来る田和山遺跡に、1度は行ってみてください!

松江市乃白町 32-3



松江

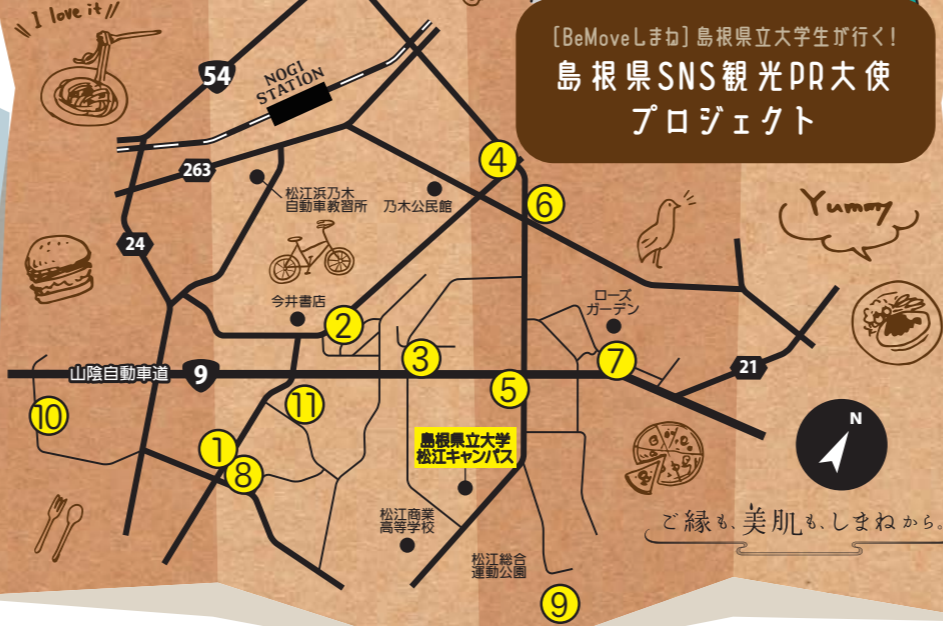
ゆるかん

松江をゆるっと観光する県大生



[BeMoveしまね] 島根県立大学生が行く!

島根県SNS観光PR大使プロジェクト



ご縁も、美肌も、しまねから。