

[BeMoveしまね] 島根県立大学生が行く!
島根県SNS観光PR大使プロジェクト

しまね周“湯”プロジェクト

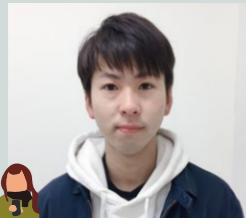
SHIMANE-SHU-YU PROJECT

- 温泉 × 自然
- 温泉 × 農業
- 温泉 × 文化

Be Move SHIMANE LOVE PLACE Report



私がご案内します!



人間文化学部
地域文化学科
中村 祐希



A. 三瓶温泉は茶褐色のにごり湯が特徴 (特別に許可を得て撮影)
B. 取材当日は雪が降りしきっていた
C. 「あなご重」 大田はあなごの水揚げ量日本一!



1 えっ!「天空」で「朝ごはん」?

大自然のなかで満喫!
非日常的体験を楽しめる「天空の朝ごはん」

温泉 × 自然

大田市の三瓶山の麓にある三瓶温泉は、茶褐色のにごり湯が特徴です。風呂に入ると茶色い「にごり」が手や足につくくらい成分がたっぷりの、保温・保湿効果が高いと言われている温泉です。「国民宿舎さんべ荘」には 16 種類の露天風呂があります。私のオススメは熱々の羽釜風呂と五右衛門風呂!取材当日は三瓶山は一面雪に覆われていましたが、温泉に入った後は、寒さも忘れるくらいしばらく体がぼかぼかとても気持ちよかったです。

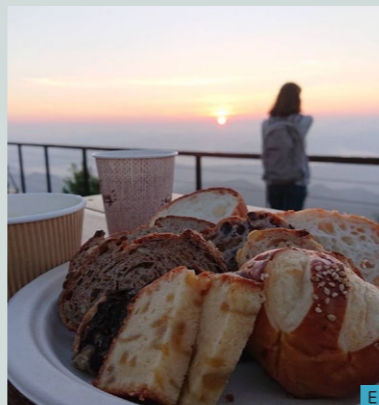
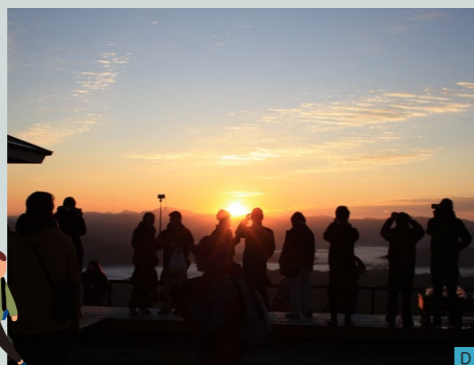
レストランでは「あなご重」を食べました。実は大田市はあなごの水揚げ量が日本一なんです!肉厚でジューシーなあなごは甘いタレとよく合い、ご飯がいくらでも進みます。

さんべ荘では、大平山の頂上からの雄大な日の出を眺めながら朝食を食べる「天空の朝ごはん」の取り組みを行っています。朝食は大田の食材で揃えられており、石見銀山のドイツパン職人の名店「ベッカライ・コンディトライ・ヒダカ」や本格的な洋食店「FUKU」、大田で採れた野菜などを堪能できます。

山頂まではリフトで登ることが出来るので体力を使うことなく、普段自然に触れることのない人でも簡単に大自然を満喫できるのが魅力で、非日常的な体験として若い女性を中心に人気を集めています。雄大な景色を楽しめるこうした体験は、自然資源が豊かな三瓶山ならではのです。

※天空の朝ごはんは 2021 年は 4 月以降の開催の予定で、事前に予約が必要です。

- ◆三瓶温泉 国民宿舎さんべ荘
大田市三瓶町志学 2072-1
日帰り入浴料 大人 600 円 / 小人 400 円 / 幼児(3 歳以上)200 円 / 10 回券 4500 円
- ☎日帰り温泉 10:30 ~ 20:00(21:00 閉館)
- ◆レストラン
- ☎昼 11:30 ~ 14:30(14:00 オーダーストップ) / 夜 17:30 ~ 21:00(20:00 オーダーストップ)
- ◆売店
- ☎7:00 ~ 21:00



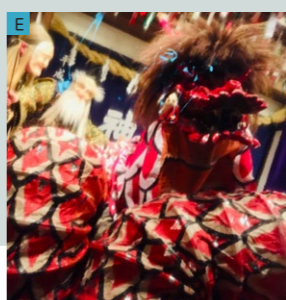
D. 山頂からの朝陽の様子 (さんべ荘様より画像提供)
E. 大田の食材で揃えた朝ごはん (さんべ荘様より画像提供)



A. 「湯の町神楽殿」夜の意匠深い雰囲気、公演が始まる
B. 「御前湯」レンガ造りの外観が情緒を誘う (特別に許可を得て撮影)

そして、なんといっても最大の魅力は温泉街の中にある「湯の町神楽殿」です。ここでは、観光客が温泉に浸かったり食事を食べた後に、さらに楽しんでもらうためのものとして石見神楽の公演が行われています。活動しているのは有福温泉神楽団の方々で、訪れた人々に石見神楽を見てくつろいで帰ってもらうために活動を続けておられます。神楽団のメンバーの中には高校の神楽部・子供神楽など私より若い方もおられ、そのような方たちが伝統を守っている姿には心を打たれました。湯の町神楽殿のアピールポイントは、演者と客席がとても近く目の前で大迫力の神楽が楽しめることです。現在は新型コロナウイルス感染防止対策としてビニールカーテンで仕切られていて、安心して観覧することが出来ます。演者との距離はわずか数 cm といったタイミングもしばしばで、ビニール越しでも、演者の息遣いやわずかな足音などが臨場感をさらに加速させます。一番前に座っていましたが、大蛇のしっぽがこちらをめがけてきたときは当たるとは思わなかったほどでした。有福温泉には昔は旅館が 15 軒ほどあり、芸者さんも 40 名 ~ 50 名ほどいたそうですが、その数はどんどん減少しています。それでも、これからもせっかくなら来てくれた人に「石見神楽」を見ていただくことを続けていきたいと語る団長さんのお話が印象的でした。

- ◆有福温泉 湯の町神楽殿公演
江津市有福温泉町711-1
料金 500 円(未就学児無料)
開催時間 20:30 ~ (要予約)



C. 演目「道返し」タケミカツチの舞が印象的
D. 終演後の記念撮影。討ち取った大蛇の頭と記念撮影できる
E. 演目「大蛇」大蛇のしっぽが当たるくらい近くで楽しむことができた
F. タケミカツチと戦うシーン

2 えっ!「イノシシ」で「美肌」?

地元の農業の問題となっているイノシシを食材として活用し、美又温泉のうたう「美肌」とコラボした肌に良い食事へ

温泉 × 農業

浜田市の山奥にある美又温泉は、とろとろとしためりのあるお湯が美肌に高い効果を与えるとされ、別称「うなぎ湯」とも言われています。水面から肌を離してもお湯がまとわりついてくるような感覚は、なかなか他では味わったことがありません!

ところで、皆さんは「イノシシ」が肌に良いと言われていることを知っていますか?実はイノシシ肉はビタミン B 群が豊富で美肌への効果が高いとされています。美又温泉国民保養センター内のレストラン「美肌食堂」では、イノシシ肉を使った料理として「やちよ(野猪)丼」と「やちよ鍋うどん」の二種類を提供しています。今回は「やちよ丼」を食べました。イノシシ肉を食べるのは初めてでしたが、イノシシなのかな?と思わせる独特の風味はほんの少しあるものの全く気になることもなく、まるで牛肉のようなジューシーな味わいでガツガツと食べることが出来ました。さらに、副菜として出される「高原豆腐」も美又温泉の名物です。海藻エキスやコラーゲンが豊富で、食べてみると豆腐というよりチーズのような味わいでした。

イノシシは地域の農作物を荒らす厄介者で、食用するには臭いが独特と感じる人も多く加工が難しいため、地域の農家や猟師の方は捕獲したイノシシの買い手がいないことに困っていました。そこで美又温泉国民保養センターでは、イノシシが肌に良いと言われていること、滋養強壮に効果が高いとされていることに注目しました。浜田市弥栄の獣肉加工処理場で丁寧に処理を行うことで臭みを消して、上質な肉として提供しています。こうした取り組みは農業の課題解決になるとともに、地産地消にもなっています。



- ◆美又温泉国民保養センター
浜田市金城町追原 32-1
入浴料金 大人 500 円 / 小人 250 円
- ☎温泉 10:00 ~ 20:00
レストラン 11:00 ~ 14:00(L.o.14:00)
イノシシ料理 やちよ丼(石焼きビビンバ風)・やちよ鍋うどん(鍋焼きうどん) ともに 1000 円



3 えっ!温泉で「神楽」?

旅館に泊まった人に石見神楽を見ていただくことで有福温泉の「文化」を体験する

温泉 × 文化

江津市にあるレトロな温泉街・有福温泉。今から 1300 年前に発見された歴史のある温泉です。共同浴場の御前湯は西洋を思わせるようなレンガ造りや、歴史を感じさせる木でできた番台などがあり、情緒たっぷりです。2 階には昔の有福温泉街を映した写真などが展示されています。

