



しまねであつたまろう
美肌と和牛の
ご縁旅

しまねであつたまろう
美肌と和牛の
ご縁旅

【 発行 】

島根県商工労働部観光振興課
〒690-8501 島根県松江市殿町1番地 TEL : 0852-22-5619
2025年1月 発行

【 島根県の詳しい観光情報はこちら 】



おみやげに、キレイを持って帰ろう
しまね 観光ナビ
しまね観光ナビ 検索



島根が誇る名湯と
極上のしまね和牛が
心と体を包み込む
贅沢旅をおとどけ

豊かな自然と伝統が息づく島根県。
体を芯から癒す温泉で過ごし、
その土地が育んだ「しまね和牛」を
はじめとする食を堪能する
贅沢旅をご用意しました。



文豪が愛した温泉や
情緒あふれる
露天風呂に浸り、
口の中でとろける
柔らかい肉質と芳醇な香りの
しまね和牛を味わう
非日常のひとつときを
お楽しみください。
心も体も満たされる、
贅沢な大人のための
癒しの旅です。



各プランの詳しい情報はコチラより
 〈有効期限：2025年3月〉

Stay plan
1

島根の冬の美肌旅しまね和牛会席
 「玉造温泉水配合 美谷クリーム特典」



湯之助の宿 長楽園

島根県松江市玉湯町玉造323
 TEL.0852-62-0111



スケールに圧倒される、日本最大級の
 広さを誇る混浴大露天風呂

日本最古の湯のひとつ 風呂として広さ日本一に
 と言われる玉造温泉は、美
 肌効果があるとされていま
 す。温泉街の中ほどにある
 長楽園の魅力は120坪を
 誇る圧倒的スケールの源
 泉かけ流し、混浴大露天風
 呂です。各分野の日本一を
 認定する『日本一ネット』
 において、源泉100%か
 け流し、手掘式の混浴露天
 風呂として広さ日本一に
 認定。混浴大露天風呂は、
 専用の湯浴み着が用意さ
 れており女性でも安心し
 て入浴できます。料理は湧
 水を使い、出汁からすべて
 自家製という料理長のこ
 だわりが光る和牛づくし
 の和食会席で、しまね和牛
 を存分に楽しめます。

皆美館

島根県松江市末次本町14
 TEL.0852-21-5131



文人が愛した湖畔の宿で、
 おもてなしに浸る

「客のこころになりて亭
 主せよ。おもてなしの心
 を大切に」という松江藩七
 代目藩主松平不昧公の教
 えを家訓に、130年以上
 の歴史を重ねてきた宍道
 湖畔の旅館。島崎藤村や
 芥川龍之介など名だたる
 文人たちにも愛されてきま
 した。旬の魚介類やしまね
 和牛のサーロインステーキ
 松江の郷土料理などのほ
 か、不昧公好み皆美家伝
 「鯛めし」は料理旅館とし
 てのこだわりを感じさせ
 ます。お風呂は、宍道湖を
 一望する展望温泉風呂を
 はじめ、部屋ごとに温泉風
 呂がついており、「美肌の
 湯」として知られる松江し
 んじ湖温泉のお湯を存分
 に楽しめます。

Stay plan
2

皆美特選会席プラン
 「料理のグレードアップご希望の方へ」



美肌と和牛のご縁旅

島根が誇る美肌の湯と
 極上のしまね和牛を味わう
 「美肌と和牛のご縁旅」を

この冬、県内各宿にてお楽しみいただけます。

中でも、近年リニューアルを行い
 魅力が増した宿を中心にご紹介します。

あなたにふさわしいご縁旅を見つけてください。



ツーリズムマイスター 白井愛子
 クラブツーリズム(株)で14年間ツアー企画・パンフレット作成から販売、添乗まで、旅行関連業務に従事
 2022年度から(一社)中海・宍道湖・大山園域観光局へ出向、山陰を中心に活躍中



山陰・安来 さぎの湯温泉 さぎの湯荘

島根県安来市古川町478-1
TEL.0854-28-6211



白鷺が舞い降りた、
癒しの温泉宿

白鷺が足の傷を癒した伝説を持つ、さぎの湯温泉は、米国の日本庭園専門誌で日本一に選ばれ、国内外から高く評価される日本庭園と、120点におよぶ横山大観の作品を有する足立美術館に隣接しています。さぎの湯荘は、毎分600リットルという膨大な湯量を誇る源泉かけ



Stay plan 3
厳選しまね和牛会席・夕朝食付
足立美術館入場券付き



湯宿・草菴

島根県出雲市斐川町字頭1491
TEL.0853-72-0226



洗練された隠れ家のような湯宿で、
極上の非日常を

茅葺の門をくぐり、緑豊かな敷地に趣向を凝らした宿泊棟。貸切温泉などが点在する湯宿・草菴。「湯の川温泉」は「日本三美人の湯」として知られ、「肌をもつちりすべすべにする」と社長は言います。石造りの露天風呂や岩風呂、松の半露天風呂など5箇所ある貸切風呂から選び、ご



Stay plan 4
ジャグジー・森林温浴×湯の川温泉水オリジナルスキンケアセット×しまね和牛付き和食膳のお楽しみプラン



亀嵩温泉 玉峰山荘

島根県仁多郡奥出雲町亀嵩3609-1
TEL.0854-57-0800



デトックス効果で体も軽やかに、
奥出雲のリラックス温泉

玉峰山の山懐に位置する亀嵩温泉 玉峰山荘。古くから薬湯として知られ、湯上り肌がつるつるになると支那人は言います。2021年フロガ選ぶ日本の小宿にも選ばれ、四季折々の自然を眺めながら入る露天風呂が自慢の宿です。天然石「天降石」を粒状にして砂風呂方式で温浴するサン



Stay plan 5
天降石サンドバス・美肌&リラックス
砂風呂&絶品しまね和牛と奥出雲の旬を味わうリラックスプラン

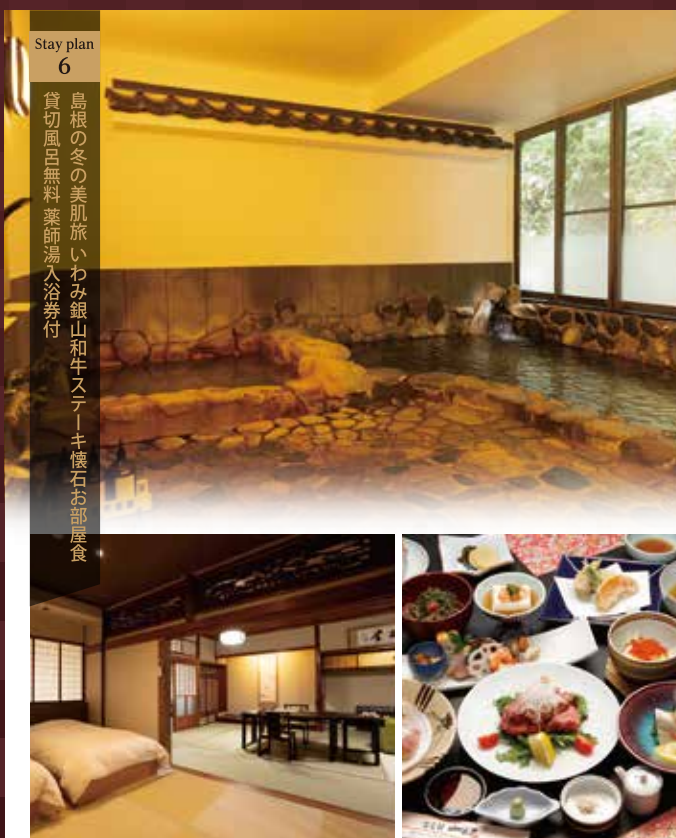
旅館のがわや

島根県大田市温泉津町温泉津口30
TEL.0855-65-2811



1300年以上湧き続けている、
ノスタルジックな温泉郷

世界遺産石見銀山の積出港として賑わった温泉津(ゆのつ)。温泉津温泉は世界遺産内にある数少ない温泉街で、そのノスタルジックな街並みの一角に大正元年創業の「旅館のがわや」があります。湯治湯として評価される鉄分を多く含む淡茶褐色のお湯を、のがわやでは天然温泉100%



Stay plan 6
島根の冬の美肌旅いわみ銀山和牛ステーキ懐石お部屋食
貸切風呂無料薬師湯入浴券付



美又温泉 なごみ湯宿かなぎ

島根県浜田市金城町追原39-1
TEL.0855-42-1000



美肌の湯として全国一位に輝いた、
山陰の秘湯

温泉総選挙2024「美肌部門」で全国一位に輝いた美又温泉。そのお湯は、高いアルカリ性と高濃度のメタケイ酸の相乗効果により「トロトロのお湯は、まるで化粧水のように」と総支配人。なごみ湯宿かなぎでは、この贅沢なお湯を自然に囲まれた露天風呂で楽しむことができます。

食事は山陰の幸がたっぷり味わえる会席で、中でも「石見和牛のどぐろ会席」はお隣の邑南（おおなん）町で年間わずか200頭しか生産されない希少な石見和牛肉を使用。柔らかい肉質で口の中で溶ける食感とうまみがとびきりの味わいです。



Stay plan
7
石見和牛のどぐろ付き会席



荒磯温泉 荒磯館

島根県益田市西平原町1019-1
TEL.0856-27-0811



眼下いっばいに広がる大海原、
荒磯の温泉

荒磯館は雄大な日本海の波が押し寄せる海岸沿いに立地し、圧倒的なオーシャンビューが自慢の温泉宿です。目の前に広がる日本海は、季節ごと、時間ごとに表情を変え、波穏やかな日にはイルカの群れが見られることも。露天風呂に浸かれば温泉と海がつながっているような感覚になり、大海原との一体感が心と体を癒します。料理は食材の鮮度にこだわり、地元の鮮魚店・精肉店から都度仕入れたもの。しまね和牛のほか、季節ごとのどぐろやイカ、アジ、松葉ガニなど旬の島根を最高のロケーションで味わいつくしてください。



Stay plan
8
しまね和牛と絶景！貸切温泉付きプラン



ゆとりろ津和野

島根県鹿足郡津和野町後田口82-3
TEL.0570-031-085



津和野で唯一の温泉宿で、
地酒めぐり

山陰の小京都と呼ばれ、古くからの伝統文化が今も息づくまち、津和野。そのなかで唯一の温泉宿がゆとりろ津和野です。肌の角質や汚れを落としてなめらかな肌へ導く効果を持つ自家源泉のお風呂が自慢。夜には星を眺めて入る露天風呂もあります。また、レストランの利き酒

スタンドは人気のサービースで、お気に入りのお猪口を選び、地酒や山陰の厳選したお酒の飲み比べが楽しめます。食事はしまね和牛をメインにした、津和野名物会席をご用意。厳選された食材で山陰の味覚をご堪能ください。

有福温泉街

島根県江津市有福温泉町
TEL.0855-52-0534（江津市観光協会）



浸かって、食べて、
見て楽しむ有福温泉

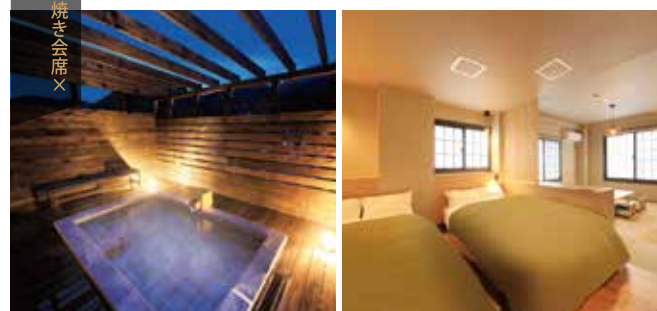
1350年以上前に開湯し、旅人の傷を癒してきたと言われる有福温泉。無色透明な単純アルカリ泉が優しく肌を包み込みます。山肌に沿って肩を寄せ合うようにたたずむ温泉や旅館が立ち並ぶレトロな温泉街は、気軽に入れる3つの共同浴場のほか、近年カジユアルに泊まれる温

泉宿やベットと宿泊できる一棟貸の宿などもできました。土曜日の夜は湯の町神楽殿で石見神楽の定期公演があるほか、月に一度朝市や夜市が開催されます。宿泊しじっくり休むもよし、外湯をはしごして日帰りでも楽しむ方も、さまざまな楽しみ方で訪れた人を満足させます。

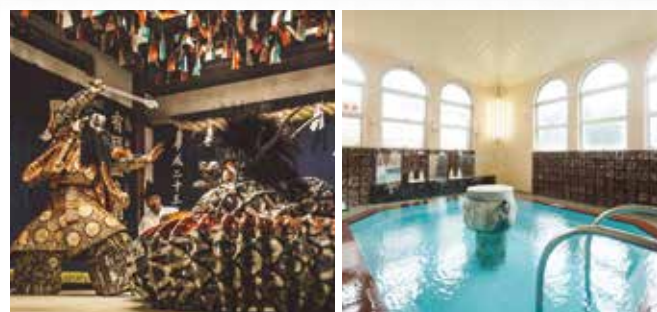


Stay plan
9

しまね和牛ご縁旅全国No.1の肉質「しまね和牛」鉄板焼き会席×島根の日本酒利き酒セット（会席）



Stay area
10



ご縁の国から
日本一に輝いたブランド牛

しまね和牛



優れた肉質で
二冠達成！

「しまね和牛」は、神話のふるさとで生まれ
た和牛ブランドです。

島根県内各地の豊かな自然と風土の中で、
丁寧な愛情をかけて育てられた、その風味
豊かな味わいと旨味は、味の芸術品です。

2022年には、肉質を競う「和牛オリ
ンピック」と呼ばれる「第12回全国和牛能力共
進会」そして国内最大規模の品評会「全国肉
用牛枝肉共励会」の2大会で全国1位を
獲得。同年に同一ブランド牛が二冠を達成し
たのは全国初です。



『ゆとりろ津和野』の料理長 森岡 裕丞さんに聞く しまね和牛の魅力

しまね和牛の
魅力は何ですか？

脂にしつこさがなく、さっぱり
しているのが特徴です。もちろん
和牛らしい柔らかさや、しっかりと
とした旨味も楽しめます。
脂身を控えたい年配の方でも、
安心してたくさん召し上がって
いただけます。

しまね和牛は
どのような料理に合うと
思いますか？

しゃぶしゃぶ、すき焼き、ステー
キなど、お肉をたっぷり楽しめる
料理に特によく合います。
『ゆとりろ津和野』ではお客様、
おひとりおひとりの好みに合わ
せた焼き方でステーキとして提供
しています。ステーキのあとは

しまね和牛に合う
お酒は何ですか？

津和野の郷土料理である酒蔵鍋を
ご提供しているのですが、幅広い
お客様にご満足いただいていま
す。

もちろん、赤ワインでも美味し
く召し上がれますが、『ゆとりろ
津和野』では日本酒の飲み比べを
ご用意しています。島根県は日本
酒発祥の地と言われているので、
島根の地酒、特に辛口の日本酒と
一緒に、しまね和牛を楽しんでい
ただきたいです。

最後に

ライブキッチン新設してか
ら、お客様の美味しそうな笑顔
を間近で見られるようになり、と
ても嬉しいです。これからも、よ
り美味しいしまね和牛のお料理を
提供していきたいです。

旨味がありながらもさっぱり
とした、しまね和牛を堪能しに、
ぜひ島根にお越しください。



stay plan
14



しまね和牛100g 赤ワイン煮会席

保性館

島根県松江市玉湯町玉造1191-1

Tel 0852-62-0011
 交通 松江玉造ICより車で約10分
 アクセス JR玉造温泉駅よりタクシーで約5分

創業約300年の老舗で美肌温泉やご当地グルメを堪能するプランです。100gのしまね和牛の赤ワイン煮が食べられるプランにお土産所「花のれん」でお使いいただける3,000円クーポン券付き！昭和天皇も宿泊された「幽泉亭・特別室」は国の登録有形文化財で、見学いただけます。



stay plan
15



【グレードアップ】お1人様しっかり100g！「島根和牛ステーキ」付き

玉井別館

島根県松江市玉湯町玉造1247

フリーダイヤル 0120-26-0524
 交通 松江玉造ICより車で約10分
 アクセス JR玉造温泉駅よりタクシーで約5分

当館1番人気の夕食「出雲四季会席」のメインのお肉が、島根和牛ステーキしっかり100gにグレードアップする大満足のプラン。朝夕とも半個室のプライベート空間でお召し上がりいただけます。眺めのよい庭園露天風呂はもちろん、源泉かけ流しの足湯（冬季は3種類）も楽しみの一つです。



stay plan
16



【しまね和牛鉄板焼き付】山陰まるごとごっつおバイキング ～ 玉造温泉水100%使用！フェイシャルエステ付き ～

松乃湯

島根県松江市玉湯町玉造1215

Tel 0852-62-0611
 交通 松江玉造ICより車で約10分
 アクセス JR玉造温泉駅より無料送迎あり

美肌の湯、玉造温泉水100%使用、無添加温泉ミストのフェイシャルエステ（45分）付き！天然の美肌成分でお肌に潤いを与え、すべすべモチモチのうっとり肌に。2024年にオープンした館内エステで、松乃湯ならではのリフレッシュ体験をしませんか？



stay plan
11



しまね和牛と境港産紅ズワイガニの饗宴プラン（宿泊は貸切別邸）

国登録文化財の宿 美保館

島根県松江市美保関町美保関570

Tel 0852-73-0111
 交通 JR松江駅よりタクシーで約45分
 アクセス 米子ICより車で約45分

島根の特産「しまね和牛」と境港の特産「紅ズワイガニ」、美食の饗宴が楽しめる夕食、国の登録有形文化財の本館でのノスタルジックな朝食、徒歩約1分的美保神社での巫女舞の見学など、ご当地を満喫できるプランです。古民家をリノベーションした貸切別邸で、プライベートなくつろぎの時間をお過ごしいただけます。



stay plan
12



【冬のご縁旅★しまね和牛】 ジューシーなしまね和牛ほか季節替わりのコース堪能！

お土産に
甘酒特典付

ホテル一畑

島根県松江市千鳥町30

Tel 0852-22-0188
 交通 JR松江駅よりタクシーで約10分
 アクセス 松江しんじ湖温泉駅より徒歩約1分 / 松江西ICより車で約7分

館内のレストラン「鉄板焼・葵」では、シェフのパフォーマンスを目の前で楽しめる、しまね和牛コースを満喫いただけます。お肌にも体にもやさしい、甘酒をプレゼント！穴道湖を眺める最上階の温泉やロウリュサウナで、旅の疲れを癒してください。



stay plan
13



■ 島根の冬の美肌旅 ■ しまね和牛和洋会席「玉造温泉水配合」美容クリーム付き

玉造国際ホテル

島根県松江市玉湯町湯町148-2

Tel 0852-62-0531
 交通 松江玉造ICより車で約10分
 アクセス JR玉造温泉駅よりシャトルバスあり

玉造温泉唯一の穴道湖展望の露天風呂が魅力です。レイクビューのお部屋や露天風呂で、夜景と朝の穴道湖の大パノラマを愉しみながら、ゆったりとお寛ぎください。お部屋のお風呂も嬉しい温泉水！夜は島根が誇るブランド牛と地元食材が織りなす和洋会席をご堪能ください。





stay plan
20



【島根の冬の美肌旅】海の幸&島根和牛 ◆ 島根和牛ステーキ付き会席プラン ◆

寛ぎの宿 輝雲荘

島根県大田市温泉津町温泉津口202-1

Tel 0855-65-2008
交通 JR温泉津駅より送迎あり(要予約)
アクセス 温泉津ICより車で約7分

世界遺産「石見銀山遺跡とその文化的景観」の構成資産に含まれる温泉津温泉。銀山の鉱夫や運び手を癒した温泉をお楽しみください。夕食は、料理長が厳選した旬の食材と島根和牛を。朝夕とも部屋食でゆっくり！美肌ドリンク券、泉薬湯 温泉津温泉元湯または薬師湯の日帰り温泉入浴券、各1枚プレゼント！



stay plan
21



1泊2食「石見和牛」とお魚会席「生わさび」「天然魚」他とはゼンゼン違った！

旅館ますや

島根県大田市温泉津町温泉津口32

Tel 0855-65-2515
交通 JR温泉津駅よりタクシーで約3分
アクセス 温泉津ICより車で約6分

料理宿100年の歴史の結晶、「石見和牛肉」とお魚会席「生わさび」「天然魚」が食べられるプラン！「島根の食材を活かし、温泉で美肌に導く」をコンセプトに、旬の厳選食材をもとに「石見銀山」「石見神楽」「出雲大社」等の思想を取り入れ、独創的なお料理をご提供。源泉かけ流しの内湯の1つを先着で貸切にいたします。※生わさびは 季節によって入らない場合があります。



stay plan
22



美肌温泉と島根2大ブランドグルメを日本酒と共に♪ 「しまね和牛&のどぐろ」プラン

KAZENOKUNI IWAMI RESORT & STAYS

島根県江津市桜江町長谷2696

Tel 0855-92-0001
交通 旭ICより車で約7分
アクセス JR江津駅よりタクシーで約30分

自然に包まれた環境で心をリフレッシュ。しまね和牛とのどぐろを美肌日本酒と一緒に楽しめます。アルカリ性単純温泉の肌に優しいお湯で、ゆっくりお風呂をお楽しみいただける環境を整えています。早朝は森の薫りをたっぷり含んださわやかな風をグリーンテラスで体験ください！



stay plan
17



超豪華200gのしまね和牛ステーキ会席

旅亭 山の井

島根県松江市玉湯町玉造1042

Tel 0852-62-0621
交通 松江玉造ICより車で約10分
アクセス JR玉造温泉駅よりタクシーで約5分

鯛しゃぶと200gのしまね和牛ステーキが食べられる欲張りプラン。庭園調の開放的な露天温泉風呂で日頃の疲れをほぐし、島根ならではの食材を贅沢に使ったグルメで特別な時間をお過ごしください。売店でお使いいただける3,000円のクーポン券付きです。



stay plan
18



【島根の冬の美肌旅】湖陵温泉で温まった後は、しまね和牛に舌鼓♪ 【旬菜旬魚しまね和牛会席】

湖畔の温泉宿くにびき

島根県出雲市湖陵町二部1230

Tel 0120-06-9221
交通 JR江南駅よりタクシーで約5分、または送迎(要予約)
アクセス 出雲縁結び空港より車で約40分

島根が誇る美味しいを詰め込んだ当宿自慢のスタンダード「旬菜旬魚しまね和牛会席」。しまね和牛やのどぐろなど、山陰の旬菜旬魚をふんだんに使用した、料理長こだわりのお料理の数々をお楽しみいただけます。最後には選べるスイーツもご用意しております。さらに、にがり・温泉水を含んだ洗顔石けんを1つプレゼント！



stay plan
19



しまね和牛溶岩焼き付 グレードアップ会席プラン

国民宿舎さんべ荘

島根県大田市三瓶町志学2072-1

Tel 0854-83-2011
交通 JR大田市駅よりタクシーで約25分
アクセス 出雲縁結び空港より車で約60分

星空の下、全国的に珍しい含鉄泉に浸かりながらゆっくりできる温泉宿。夕食の溶岩焼きでは、「しまね和牛 かつべ」をお召し上がりいただけます。「しまね和牛 かつべ」は、ひたすら「美味しさ」を追求し、数々の品評会で肉質の良さが評価されています。口どけの良いサッパリとした、胃にもたれにくい脂が特徴です。





stay plan
26



隠岐の島唯一の温泉宿で「幻の黒毛和牛 隠岐牛極上サーロイン」 和牛海鮮会席満足コース

隠岐シーサイドホテルMIYABI

島根県隠岐郡隠岐の島町東郷宮尾14-1

Tel 08512-2-3350
交通 西郷港より車で約3分
アクセス 隠岐世界ジオパーク空港より車で約15分

当館の大浴場には、隠岐の島で唯一の温泉「隠岐温泉GOKA」からの運び湯をご用意！日頃の疲れをゆっくり解消！夕食は、幻の黒毛和牛といわれる「隠岐牛」の中でも、人の体温で溶ける脂が極上の旨みになる極上サーロイン部位をお召し上がりください。お部屋は海側の眺めをご用意。さらに、ご宿泊の方には隠岐の島産「あらめ(海藻)1袋」をプレゼントします。



stay plan
27



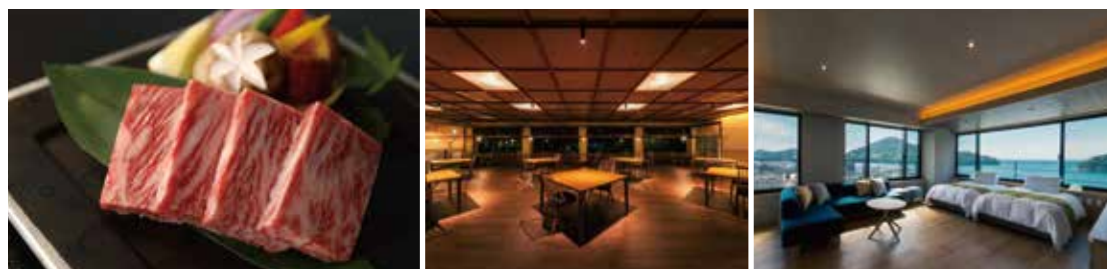
【冬のご縁旅・しまね和牛】隠岐牛を産地で食す！冬の隠岐で食を満喫プラン

隠岐プラザホテル

島根県隠岐郡隠岐の島町港町11-1

フリーダイヤル 0120-313-397
交通 西郷港より徒歩約5分
アクセス 隠岐世界ジオパーク空港より車で約10分

2024年リニューアルオープン！隠岐の島の玄関口「西郷港」より徒歩約5分の立地にあるホテル。上層階に「エグゼクティブフロア」が誕生しました。隠岐の島をもっと好きになるホテルをコンセプトに旅のひと時をお過ごしください。



stay plan
28



知夫の海鮮と隠岐牛A5シャトーブリアンディナープラン

Chez SAWA (シェ サワ)

島根県隠岐郡知夫村仁夫2293

Tel 050-8885-0767
交通 来居港より車で約10分
アクセス

地元で人気の本格フレンチがオーベルジュに。自家農園の新鮮野菜や冬の知夫里島で水揚げされた海鮮、隠岐牛の上質なA5シャトーブリアンが堪能できる1泊2食付きの宿泊プランです。朝食は軍鶏を使った薬膳料理で滋味あふれるグルメな旅を。



stay plan
25



◇「しまね和牛」選べる特別な一皿を ◇ 天然美肌温泉とサウナ・水風呂完備 ～ コミックなど書籍も充実！

MASCOS HOTEL

島根県益田市駅前町30-20

Tel 0856-25-7331
交通 JR益田駅より徒歩約5分
アクセス 萩・石見空港より車で約10分

空間デザインやインテリア、器、ファブリックなど、さまざまな分野で地場産業との共同開発にこだわった新感覚「クラフトホテル」。日中の観光だけでなく、くつろぎの時間にも島根を感じていただける特別な空間です。対象プランで予約で、島根が誇るブランド牛「しまね和牛」のメニュー 1品チケットをプレゼント！





しまね海洋館 アクアス



国賀海岸 通天橋



ローソク島

写真提供: 隠岐の島町役場

ローソク島遊覧船運行期間/3月15日~11月 ※要予約



太鼓谷稲成神社



足立美術館



大森の町並み(世界遺産石見銀山)



出雲大社 御本殿



松江城



観光列車「あめつち」(木次線)

※冬季運休3月より運行再開



東京→島根	
羽田空港から出雲縁結び空港まで	約1時間30分
羽田空港から萩・石見空港まで	約1時間40分
大阪→島根	
伊丹空港から出雲縁結び空港まで	約50分
伊丹空港から隠岐世界ジオパーク空港まで	約50分



自動車(高速道路)

大阪	290km/約3時間50分	松江	大阪	400km/約5時間	浜田
広島	177km/約2時間30分	松江	広島	103km/約1時間30分	浜田
福岡	434km/約5時間30分	松江	福岡	270km/約4時間10分	浜田

