

# 石見の神楽めし

地元産にこだわった  
絶品メニューをご堪能あれ!

石見の魚「えびす井」、石見の肉「オロチ井」、石見の特産「大黒めし」、石見の名産・石州瓦で焼く「瓦ぬご縁」、地元の良い食材をふんだんに使ったメニューが「神楽めし」です。豊漁・豊穫を願い舞われている石見神楽の名を冠した「神楽めし」をご賞味あれ!!



### えびす井

西日本屈指の浜田港を擁する石見地方。石見自慢の魚介類を井にしました。

【石見の食材】

- マアジノドグロ(アカムツ)
- うちわ海老
- アナゴ など

### 大黒めし

石見9市町の特産品や郷土料理をアレンジしたメニューです。

【石見の郷土料理(一例)】

- うずめ飯

ご飯の中に美味しい具を埋めた、日本五大名飯の一つ「うずめ飯」。伝統の元祖うずめ飯から、現代風にアレンジした「石見うずめ飯」まで、各店の味が楽しめます。

### 瓦ぬご縁

石見地方の名産・石州瓦の上で焼いて食べる瓦焼きメニューです。

【石見の郷土料理(一例)】

- 瓦ぬご縁で神楽めし

石見地方の名産・石州瓦の上で、石見地方の良い食材をふんだんに使ったメニューです。

### オロチ井

石見の自然ですくすく育った牛や豚。うまさもひとしおな肉たちのメニューです。

【石見の食材】

- 江津まる姫ポーク
- 石見ポーク
- 石見和牛肉 など

### 鐘揚げめし

野菜たっぷり、塩ちよびりで健康で幸福な石見の健康めしです。

## 神楽めし食材紹介

### ノドグロ(アカムツ)

アカムツは喉が黒いことから、島根県では「ノドグロ」と呼ばれています。身は柔らかく淡い紅色で、大変美味しい高級魚です。浜田市を代表するブランド「どんちっろ三魚」の一つです。

### 穴子(アナゴ)

島根県はアナゴの水揚げ全国トップクラス。石見地域で水揚げされるアナゴは、ふっくらとした厚い身が特徴です。

### バトウ

マトウダイを島根県では「バトウ」と呼びます。石見ではバトウを主にフライとして食べており、なじみ深いソウルフードです。

### カレー

浜田市ではなじみある魚で、特に一夜干しは絶品。産卵前は脂がのり、淡白な中にも上品な味わいが人気を呼んでいます。浜田市を代表するブランド「どんちっろ三魚」の一つです。

### 江津まる姫ポーク

日本海の潮風をうけ、おが粉のベッドで元気に育ったその肉は、きめが細かく脂の旨味たっぷりの絶品です。

### 石見和牛肉

年間限定200頭の希少な肉は、とろける脂ときめ細かな肉質で、煮ても切れるほどのやわらかさです。

主催/石見ツーリズムネット(公社)島根県観光連盟 協力/石見観光振興協議会  
お問合せ/石見観光振興協議会 TEL0855-29-5647

# 石見の神楽めし

二〇二三年度 上期版

## 石見のおススメ施設のご紹介

### 和田珍味 本店

日本海の雄大な眺望と、製造直売ならではの「うまいもん」でお出迎え。

大田市五十猛町1550-1 ☎0854-87-0030  
10:00～18:00  
※不定休(1月・2月に各1回有、3月～12月無休)

### 石見銀山世界遺産センター

石見銀山の歴史や鉱山技術を紹介する施設。

大田市大森町1597-3 ☎0854-89-0183  
【開館時間】8:30～18:00  
※12～2月は8:30～17:30  
【有料展示室】9:00～17:30  
【最終受付】17:00まで  
【12～2月】は17:00まで  
【最終受付】16:30まで  
※毎月最終火曜日、12/31、1/1

### 国民宿舎 さんべ荘

四季折々の新鮮な美味い郷土料理と三瓶温泉の露天風呂などをお楽しみください。

大田市三瓶町志学2072-1 ☎0854-83-2011  
※連休や繁忙期は時間制限あり  
【日帰り入浴】10:30～21:00(最終受付20:00)  
【レストラン・館】11:30～14:30(14:00オーダーストップ)  
【レストラン・館】17:30～21:00(20:00オーダーストップ)  
【売場】17:00～21:00  
※不定休  
※年間数回メンテナンスのため休業あり

### しまね海洋館 アクアス

約400種1万点の生物を展示する中国・四国地方最大級の水族館。

浜田市久代町117-2 ☎0855-28-3900  
9:00～17:00(夏休み期間中は18:00まで)  
※毎週火曜日  
(春・夏・冬休み、GW、年末年始は休業可能)

### ホテル松尾

地元食材をふんだんに使用した日本料理と心温まるおもてなしに癒されます。JR浜田駅前、7階建て、全館Wi-Fi対応、全館Wi-Fi対応。

浜田市黒川町4185 ☎0855-22-2520  
【レストラン】11:30～14:00(L.O.13:30) 17:00～21:00(L.O.20:30)  
※年末年始

### 国民宿舎 千景苑

壮大な海浜を望み旬の料理であたたかいおもてなし。

浜田市下町2164-85 ☎0855-28-1255  
【展望大浴場】10:00～20:00  
【レストラン】11:00～14:00  
1月1日-2日  
※年中無休

### はまだお魚市場(山陰浜田港公設市場)

「ここにしかない、とびっきりいもの」をコンセプトに、浜田漁港で水揚げされた旬の鮮魚や、特産品などがお買い求めいただけます!

浜田市浜井町3050-46 ☎0855-23-7111  
【仲買場】8:00～17:00  
【フードコート】9:00～17:00  
【レストラン】10:00～17:00(L.O.15:00)  
【仲買場】毎週土曜日・市場公休日 ※一部営業店舗あり  
【商業棟】毎週火曜日(祭日の場合は平日) 1月1日-2日  
【フードコート】毎週火曜日

### 島根県立三瓶自然館 サヒメル

島根の自然を紹介する博物館。プラネタリウムが最新機器にリニューアルされた見応え抜群の観望室。

大田市三瓶町多岐1121-8 ☎0854-86-0500  
9:30～17:00  
※毎週火曜日  
(祝日の場合は開館、翌平日休館)  
年末年始、メンテナンス休業あり  
※夏休み(7/20～8/31)は休業可能

### 島根県立舞乃市

島根の中心に位置し、お食事やお買い物、休憩に便利です。江津まる姫ポークの直販店として、精肉や加工品など多数取り揃っています。

江津市後地町3348-113 ☎0855-55-1155  
8:00～21:00  
(唐揚げ市場 9:00～19:00)  
(大黒食堂 11:00～15:00)  
17:00～21:00  
※年中無休

### 温泉リゾート 風の国

自然いっぱいの緑に囲まれた温泉リゾート施設!

江津市波子町451-6 ☎0855-92-0001  
11:00～20:00  
※毎週水・木曜日  
(GW、夏休み、年末年始は休業可能)

### おみやげ森トピア・れすとらん異国香

アクア隣接、徒歩5分にある「お食事」+「地域特産品」のお店です。

江津市波子町451-6 ☎0855-28-3100(おみやげ森トピア)  
☎0855-28-1122(れすとらん異国香)  
【おみやげ森トピア】9:30～17:30(夏休みは9:30～18:00)  
【れすとらん異国香】11:00～18:00(L.O.17:00)  
【その他の食事施設】11:00～17:00  
【その他の食事施設】(春・夏・冬休み、GW、年末年始は休業可能)

### 株式会社D52

石見を中心に、中国5県を走り回っているグラフィックデザイン事務所。D52の社名の由来は、デザイン(Design)と行脚(Do)の頭文字「D」と、ふぶき江津市で創業し、ここから出発する想いを数字「52」に込め、デザインで地域の発展を創造することを目指しています。

本社:江津市歌川町 浜田スタジオ:浜田市町 ☎0855-25-5488

### リフパパーク きんたの里

湯屋温泉にゆったりつかれば心も体もリフレッシュ。

浜田市金堀町7-1 980-1 ☎0855-42-3555  
【温泉】10:00～21:00  
【レストラン】11:00～14:00  
※毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)

### やなぎ水産

土日限定の「やなぎ水産の生鮮市場」は、県内最大の水揚げ量を誇る浜田漁港と青果市場で仕入れた鮮魚や野菜をその日の内に切り分けるため、足跡くわりのビーターが多い。

土日限定 8:30～13:00  
☎0855-22-9588

### 荒磯温泉 荒磯館

目の前に広がる雄大な日本海。新鮮な魚介類と天然温泉が自慢の宿。

益田市西平町1019-1 ☎0856-27-0811  
【温泉】11:00～14:00(要問合せ)  
【レストラン】11:30～14:00(L.O.13:30)  
【要予約】  
チェックイン15:00から、チェックアウト10:00まで  
※不定休

### 島根県立万葉公園

人麻呂や万葉の世界に触れられる、水と緑に囲まれた自然いっぱいの公園です。

益田市金津町12402-1 ☎0856-22-2133  
【オートキャンプ場】8:30～17:30  
【おみやげ店】9:00～14:00  
【売場】10:00～14:00  
【やすらぎの家】10:00～16:00  
12/29～1/3

### 島根県芸術文化センター「グラントワ」

美術館×劇場という芸術基地。

益田市有明町5-15 ☎0856-31-1860  
【石見美術館】9:30～18:00(入館は17:30まで)  
【いわみ芸術劇場】9:00～22:00  
【石見美術館】毎週火曜日、年末年始  
【いわみ芸術劇場】第2・第4火曜日、年末年始

### 吉寛商店

美術館×劇場という芸術基地。

浜田市浜井町3050-33 ☎0855-28-1500

神楽めしは石見ツーリズムネットの会員施設と石見の飲食店が提供するご当地グルメ!

### 焼穴子

石見地方の伝統的産品「石州瓦」を製造販売する「瓦屋」さんの陶芸体験(要予約)や「瓦屋」さんの工場見学(要予約)、瓦製の食器やアクセサリーも人気です。

### 令和シーフーズ

全国トップクラスのあなご水揚げ量を誇る島根県。その穴子を使った加工品を製造しています。安心安全をモットーに、美味しい水産加工品をお届けします!

浜田市浜井町3050-33 ☎0855-22-8001

### シーライフ

ノドグロ・アカムツ・イカなどの干物セットや、未利用魚を使った缶詰の産直キット発送を行っています。ノドグロ缶詰などのお土産品は各道の駅等でもお買い求めいただけます。

浜田市浜井町3050-39 ☎0855-23-3105  
月～金曜9時～17時  
(商品発送のみ)  
土・日・祝日、お盆、年末年始

### 島根県立万葉公園

美術館×劇場という芸術基地。

益田市有明町5-15 ☎0856-31-1860  
【石見美術館】9:30～18:00(入館は17:30まで)  
【いわみ芸術劇場】9:00～22:00  
【石見美術館】毎週火曜日、年末年始  
【いわみ芸術劇場】第2・第4火曜日、年末年始