



# 道の駅ごいせ仁摩 鳥根県大田市MAP

## 国立公園三瓶山までのドライブマップ

「ごいせ仁摩」から車で約40分!

※三瓶エリアの詳細地図は、裏面をご覧ください。

### ● 三瓶エリア

中国地方を代表する活火山の国立公園「三瓶山(さんべさん)」。標高1126mの男三瓶山(おさんべさん)をはじめとした6つの峰から成り立っており、中国地方随一の湧出量を誇る三瓶温泉や火山灰土壌を活かし、栽培されている三瓶そばなどがあります。

他にも大田市には、火山由来の文化財が点在しており「石見の火山が伝える悠久の歴史」として、日本遺産に認定されています。

三瓶山観光



石見の火山が伝える悠久の歴史



### 大田市の観光情報はこちら!

人気の観光スポット、グルメ情報、おすすめモデルコースなど、観光情報満載です!



鳥根県大田市観光サイト

### 所要時間

道の駅ごいせ仁摩	所要時間	ルート
①	約40分	川合農道・県道288号・30号 さんべさん 三瓶山(西の原)
②	約45分	福原農道・県道40号 さんべさん 三瓶山(東の原・三瓶温泉)
③	約45分	川合農道・県道288号・30号 さんべさん 三瓶山(北の原)
④	出雲・松江市方面 → 山陰自動車道(大田朝山IC~出雲多伎IC)	さんべさん 三瓶山(北の原)

### 観光のお問い合わせは、観光案内所へどうぞ!

- 石見銀山大森観光案内所 (大森/石見銀山公園内)  
TEL / 0854-88-9950  
\*大田市観光協会へ繋がります。  
営/ 8:30~17:00 休/ 年末年始
- JR大田市駅案内所 (大田/JR大田市駅構内)  
TEL / 0854-84-5430  
営/ 8:30~16:30 (3月~11月)  
10:00~15:00 (12月~2月)  
休/ 年末年始
- 温泉津観光案内所 (温泉津/ゆう・ゆう館内)  
TEL / 0855-65-2065  
営/ 8:45~17:30 (3月~11月)  
9:15~16:30 (12月~2月)  
休/ 年末年始



さんべ縄文の森ミュージアム (三瓶小豆原埋没林公園)

北の原キャンプ場

三瓶こもれびの広場 木工館

三瓶自然館サヒメル

北の原 国立三瓶青少年交流の家

さんべさん 国立公園三瓶山

三瓶観光リフト 石見ワイナリー

西の原 さんべさん 三瓶温泉

東の原 さんべさん 三瓶エリア (詳細は裏面へ)



# さんべ 三瓶エリア



## 日帰り温泉

### A 四季の宿 さひめ野

☎ 0854-83-3001  
🕒 平日 13:00~20:00  
土日祝 12:00~20:00  
※終業時間変更の場合あり  
🛑 不定休

### C さんべ温泉 そばカフェ 湯元

☎ 0854-83-2215  
🕒 11:00~17:00  
🛑 火、年末

### B 国民宿舎 さんべ荘

☎ 0854-83-2011  
🕒 10:30~20:00  
※終業時間変更の場合あり  
🛑 不定休

### D 鶴の湯 (志学薬師)

🕒 12:00~21:00  
※11~4月中旬は20:00まで  
🛑 1月1日

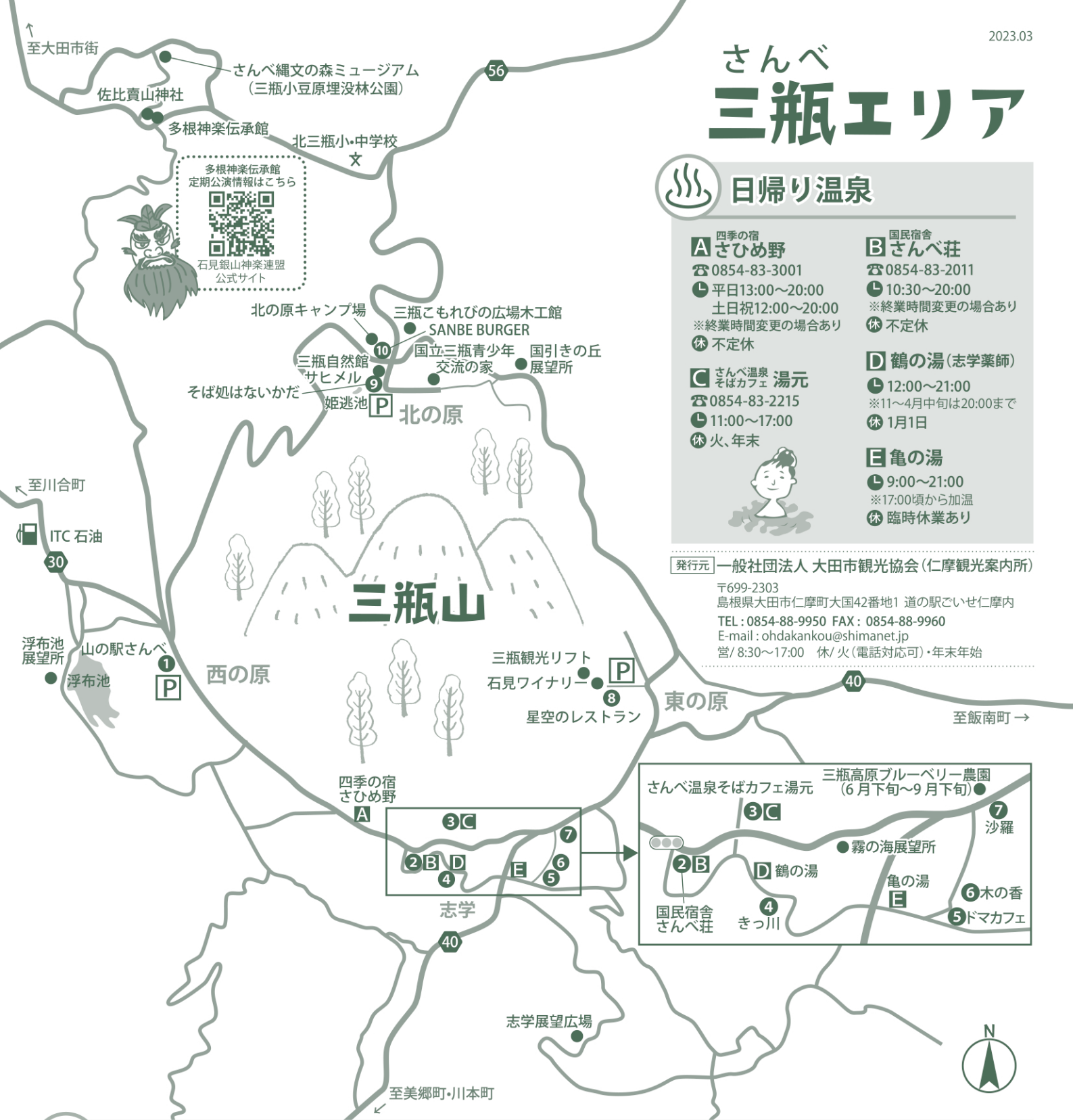
### E 亀の湯

🕒 9:00~21:00  
※17:00頃から加温  
🛑 臨時休業あり



発行元 一般社団法人 大田市観光協会 (仁摩観光案内所)

〒699-2303  
島根県大田市仁摩町大国42番地1 道の駅いせ仁摩内  
TEL: 0854-88-9950 FAX: 0854-88-9960  
E-mail: ohdakankou@shimanet.jp  
営/ 8:30~17:00 休/ 火(電話対応可)・年末年始



## グルメ

- 1 山の駅さんべ**  
☎ 0854-83-2053  
🕒 平日 10:00~14:00  
土日祝 10:00~16:00  
(雨の日は14:00まで)  
🛑 月・木・冬期
- 2 国民宿舎さんべ荘**  
☎ 0854-83-2011  
🕒 11:30~14:30 (L.O.14:00)  
17:30~21:00 (L.O.20:00)  
🛑 不定休
- 3 さんべ温泉 そばカフェ 湯元**  
☎ 0854-83-2215  
🕒 そば 11:00~15:00  
カフェ 15:00~17:00  
🛑 火、年末
- 4 霧の海 食 堂 きっ川**  
☎ 0854-83-2130  
🕒 平日 17:00~22:00  
土日祝 12:00~15:00  
🛑 1月1日
- 5 ドマカフェ**  
☎ 0854-83-3235  
🕒 12:00~18:00 (L.O.17:00)  
🛑 平日、冬期
- 6 そば工房 木の香**  
☎ 0854-83-2813  
🕒 11:00~15:00 (L.O.14:30)  
🛑 3~11月 火・水・木  
12~2月 平日  
臨時休業あり
- 7 そば処 沙羅**  
☎ 0854-83-2427  
🕒 11:30~14:00  
🛑 火・水・木、冬期
- 8 石見の社 星空のレストラン**  
☎ 0854-83-9103  
🕒 11:00~17:30 (L.O.17:00)  
🛑 年末年始・冬期不定休
- 9 そば処 はないかだ**  
☎ 090-1010-8607  
🕒 11:00~14:30  
🛑 平日、冬期  
※平日は、大田町内の店舗にて営業  
大田店: 大田市大田町ハ174-1
- 10 SANBE BURGER**  
☎ 0854-86-0200  
🕒 10:00~17:00  
(平日、冬期は16:00)  
🛑 火、年末年始