

# サバゲーでチームビルディング研修

広大なフィールドでチーム一丸となってフラッグを目指すサバゲー体験



会場(イメージ)



サバゲーの様子(イメージ)



サバゲーの様子(イメージ)

## 内容

広大な公園施設を利用したサバゲー体験です。  
チームに分かれメンバー同士作戦を立て、連携しながら目標(フラッグ)を目指します。  
極限状態で繰り広げられるメンバー同士のコミュニケーションが勝利の鍵!  
小学4年生から扱える威力の低い電動ガンを使用するので安心して楽しめます。

### オプション等

- 一泊二日でのプランやサバゲーのみの体験も可能です。

### モデルプラン(一例)

- ①
- 10:00～ チームビルディングセミナー
  - 12:00 BBQ
  - 13:30～ サバゲーレクチャー、施設案内開始
  - 14:00～ ゲーム開始
  - 16:00 ゲーム終了

- ②
- 9:30～ サバゲーレクチャー、施設案内開始
  - 10:00～ ゲーム開始  
(1ゲームおよそ10分、休憩10分繰り返す)
  - 12:00 ゲーム終了
  - 12:00～ 旅館にてお食事(ピュッフェもできます)+温泉終了

**設定期間** 通年 8:30～16:30

**設定除外日** 年末年始等 ※詳しくはお問合せください。

**所要時間** 2～7時間

**受入可能人数** 100名程度 ※最小催行人員:15名(100名以上、15名未満は要相談)

**料金(税込)** サバゲーのみの場合約2.5時間:3,500円～(レンタル料金込み)

**場所・会場** 宍道サバゲー PARK DANDAN 他

**申込方法** 電話またはメール 要予約(30日前まで)

**取消料** あり ※詳しくはお問合せください。

- 留意事項**
- ・飲酒される方は体験をご遠慮ください。
  - ・エアガンを持ち込まれても料金割引はございません。
  - ・動きやすい服装でご参加ください。(※サンダル、ヒール不可)
  - ・虫よけグッズがあると便利です。
  - ・設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

予約・問合せ先

宍道サバゲー PARK DANDAN  
〒699-0402 島根県松江市宍道町白石1406 TEL:080-9094-9900  
URL <https://dandan.kk-clip.co.jp/> e-mail: [contact-dandan@kk-clip.co.jp](mailto:contact-dandan@kk-clip.co.jp)

# えびす・だいこく100kmマラソン

個人でもチームでも参加できるウルトラマラソン大会



コース(イメージ)



ゴール(イメージ)



記念撮影(イメージ)

## 内容

島根半島の東端にある商売繁盛の神様「えびす様(美保神社)から西端の縁結びの神様「だいこく様(出雲大社)まで、日本海沿岸や宍道湖岸など優れた景観と起伏に富んだコースを走ります。個人はもちろん、2～5名までのチームを組んで参加できるので、完走を目指し、チームが一丸となることでチームビルディングの研修にもピッタリ。コース途中に設けられたエイドでの方言まじりの会話、地区毎の地元料理など、地元ならではの「おもてなし」も魅力です。

**設定期間** 毎年5月最終日曜日

**スタート時間** 2～4名のチーム参加の場合は6:00、5名のチーム参加の場合は6:30

**コース** 美保神社前(松江市美保関町)～出雲大社前(出雲市大社町) 全長約100km

**受入可能人数** チーム参加の場合:約200組(約850名)

**料金(税込)** チーム参加の場合:6,000円×人数

**申込方法** 専用WEBサイトまたは郵送

- 留意事項**
- ・来年の大会についてはお問合せください。
  - ・申込者多数の場合は、参加者は抽選で決定します。
  - ・設定の可否等を必ず事前にご確認ください。



予約・問合せ先

えびす・だいこくマラソン大会実行委員会事務局(松江観光協会美保関町支部内)  
〒690-1501 松江市美保関町美保関661 TEL:0852-73-9001  
URL <http://ebidai100km.jp/>

# 国立三瓶青少年交流の家

大自然に囲まれた、いつもとはちょっと違った空間で組織力UP!

## 内容

三瓶の大自然の中で、「リフレッシュ」と「研修」をセットで行うプランです。  
人間関係を高め組織力UPにつながる「チームビルディング」にピッタリのプログラムです。



三瓶山



野外炊飯体験 (イメージ)



チームビルディング (イメージ)

## モデルプラン (一例)

### 1日目

16:00 交流の家到着  
入所手続き、  
オリエンテーション  
17:10 タベのつどい  
19:00 三瓶温泉入浴 (交流の家  
にも浴室あり)  
20:30 情報交換会  
22:00 就寝準備  
22:30 就寝

### 2日目

6:00 起床  
7:00 朝のつどい  
7:20 清掃  
7:40 朝食  
8:40 退所点検  
9:00 Sanbe Adventure  
Program (SAP)  
12:00 昼食  
13:00 退所

※これ以外のプログラムも、  
ご相談に応じます。

### 設定期間

通年

### 設定除外日

12月28日～1月4日と休館日等 (ホームページ参照)

### 所要時間

応相談 (SAPは3時間程度/回)

### 受入可能人数

60名程度 (最適人数10～35名)

### 料金 (税込)

施設使用料900円/人  
シーツ等洗濯代300円/人、食費2,140円 (3食)/人  
※プランによって料金が変わるので、詳しくはお問合せください。

### 予約方法

電話 ※受入状況を確認し、利用の可否をお知らせします。

### 留意事項

- ・青少年教育施設のため、朝のつどい・タベのつどい等生活上のきまりがあります。
- ・当施設では、登山や野外炊飯等、様々な活動プログラムを追加することができますので、お気軽にご相談ください。
- ・利用の可否等を必ず事前にご確認ください。

## 予約・問合せ先

国立三瓶青少年交流の家 事業推進室

〒694-0002 大田市山口町山口1638-12 TEL:0854-86-0319 FAX:0854-86-0458  
URL <http://sanbe.niye.go.jp/> e-mail: [sanbe-suishin@niye.go.jp](mailto:sanbe-suishin@niye.go.jp)

# 郷土食「焼米 (やっこめ)」づくりプログラム

たき火・大鍋を囲み、郷土食をともに作り味わうことで達成感を共有します

## 内容

参加者全員で昔ながらの大鍋・大しゃもじで米を炒ります。  
田舎で大切にしてきた「結の精神」を体験できます。参加者・主催者・地域の方の交流も可能です。



焼米体験 (イメージ)



焼米 (イメージ)



焼米スープ (イメージ)

## プラン内容

10:00～ オリエンテーション、薪割り、薪準備  
10:30～ 粳を炒る  
11:00～ 精米  
11:30～ 試食  
12:00 解散

### 設定期間

通年

### 設定除外日

7～8月、年末年始等 ※詳しくはお問合せください。

### 受入可能人数

5～20名

### 料金 (税込)

参加料:2,000円/人

### 予約方法

電話

### 取消料

7日前まで:0% 7日前～:50%

### 留意事項

- ・屋外での体験ですので、汚れてもよい服装・動きやすい靴でお越しください。
- ・作った焼米はおみやげとしてお持ち帰りいただけます。
- ・設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

## オプション等

- 昼食調理体験 うずめ飯 (郷土食) づくり1,000円、石窯ピザづくり1,000円

## 予約・問合せ先

二川地区地域自治組織「ぬくもりの里 二川」

〒698-0202 益田市美都町宇津川口377-3 (二川公民館)  
TEL:0856-52-2241 FAX:0856-52-2156

# 隠岐塾

日本海に浮かぶ隠岐で生まれた「つながり」を学ぶ塾

## 内容

隠岐の自然・歴史文化・人の営みを通して、人のつながりを学ぶ。共同作業の体験を中心としたオーダーメイド型のプログラムです。



学び舎は隠岐ユネスコ世界ジオパーク(イメージ)



ワークシェアリング(イメージ)



火起こし体験(イメージ)

## モデルプラン(一例)

### 1日目

入島  
15:00 西郷港にてオリエンテーション  
自己紹介・研修プランの説明  
15:30 八尾川遊覧  
塾長自ら「かっぱ遊覧船」を  
操縦  
海にも出るため雄大な景色を  
体験  
16:30 島民からのお話  
町長から島の現状について説明  
18:30 ワークショップ  
今日の体験を参加者で共有  
19:00 夕食(海鮮BBQ)

### 2日目

8:30 黒曜石ストラップ作り体験  
隠岐で取れる上質の黒曜石  
でストラップ作り  
皮下にも食材を切ったり、  
竹で飯盒炊飯をしたり、  
古代人の感覚を体験  
15:00 ワークシェアリング  
海と青空を見ながら意見交換  
16:00 漁師料理体験地元の方々  
「さざえカレー」作り  
18:00 交流会  
漁師料理体験で作ったもので  
交流会

### 3日目

9:00 五箇創生館  
隠岐世界ジオパークについて  
学習  
10:00 牛突き見学  
迫力のある伝統の牛突きを  
見学  
10:00 隠岐郷土館  
隠岐の歴史、竹島についての  
学習  
12:30 さざえ村で昼食  
隠岐での最後の食事  
感想を発表  
離島

## 設定期間

通年

## 設定除外日

GW、盆、年末年始  
※詳しくはお問合せ  
ください。

## 所要時間

2~3日間(要相談)

## 受入可能人数

5~15名

## 料金(税込)

お問合せください。  
(オーダーメイド型)

## 予約方法

電話またはFAX

## 取消料

なし

## 留意事項

設定の可否等を必ず事  
前にご確認ください。

## 予約・問合せ先

### 隠岐旅工舎

〒685-0013 隠岐郡隠岐の島町中町目貫ノ四 隠岐ポートプラザ1F  
TEL: 08512-7-7100 FAX: 08512-3-0221

# 美保関町 企業合宿・研修プラン

神々と暮らす町・美保関町が『課題解決型』合宿・研修のお手伝い

## 内容

バラエティーに富んだ観光資源に  
囲まれながら、企業や個人の課題  
を解決し、価値を生み出す場とし  
ておすすめのオーダーメイド型合  
宿・研修プランです。



早朝の港(イメージ)



研修の様子(イメージ)



地引き網体験(イメージ)

## モデルプラン(一例)

### 1日目

午前 旅館または民宿到着  
到着後、進行説明・チーム  
分け発表など  
12:00 昼食  
13:00~17:00  
研修  
(会議・システム開発など)  
18:00 夕食  
※夕食後就寝までの間も  
研修可能

### 2日目

6:00 起床  
朝食までの間、散歩  
(漁港にて水揚げ見学など可能)  
7:00 朝食  
9:00~12:00  
研修  
(会議・システム開発など)  
12:00 昼食  
13:00~17:00  
研修  
(会議・システム開発など)  
18:00 夕食

### 3日目

6:00 起床  
朝食までの間、散歩  
7:00 朝食  
9:00~12:00  
研修  
(会議・システム開発など)  
※美保神社への参拝等も  
可能  
12:00 昼食  
午後 帰路へ

## 設定期間

通年

## 設定除外日

お問合せください。

## 所要時間

2~3日間(要相談)

## 受入可能人数

5~30名

## 料金(税込)

お問合せください。  
(オーダーメイド型)

## 予約方法

電話

## 留意事項

設定の可否等を必ず事  
前にご確認ください。



本プラン対象旅館  
及び民宿  
利用可

## 予約・問合せ先

### 一般社団法人松江観光協会 美保関町支部

〒690-1501 松江市美保関町美保関661  
TEL: 0852-73-9001

# 宿泊研修で体感ナイトミュージアム

大自然の中で研修と宿泊を一カ所でできるちょっと変わった博物館

## 内容

日中は研修、夜はナイトミュージアム探検でリフレッシュ、温泉で疲れた体を癒やし、朝は緑豊かな田園風景の中、仁多米の朝食で活動開始します。



奥出雲多根自然博物館外観1



奥出雲多根自然博物館外観2



研修会場例

## モデルプラン(一例)

### 1日目

13:00～13:30 多根自然博物館到着、館内説明、部屋への荷物入れ等  
13:30～17:00 ミーティング・研修開始  
17:00～18:00 周辺散策、温泉施設等も隣接しています。  
18:00～19:30 夕食、入浴  
19:30～20:30 わくわくナイトミュージアム探検ツアー

### 2日目

6:30～8:45 フリータイム(早朝散歩、隣接の温泉施設での入浴など)朝食(7:00～)  
9:00～11:30 研修・ミーティング  
12:00 多根自然博物館出発

### 設定期間

通年

### 設定除外日

12月30日～1月1日

### 受入可能人数

51名まで

### 料金(税込)

宿泊料金 1名当たり(1泊2食付・3名1室利用): 9,900円～※時期により料金変動致します  
会議・研修室: 500円/時間  
※空調利用時は800円/時間  
入館料: 大人500円 ※団体料金400円(20名以上)

### 予約方法

電話またはFAX

### 取消料

2日前まで: 無料 前日: 50% 当日: 100%

### 留意事項

設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

## オプション等

- 近くに定員12名の貸切一棟貸しの古民家、「奥出雲百姓塾(おくいずもひやくしょうじゅく)」もございます。詳細はお問合せください。
- 博物館に隣接して温泉施設「佐白温泉長者の湯」がございます。  
営業時間: 10:00～21:00(大人500円) ※第2、第4火曜日は休館

## 予約・問合せ先

公益財団法人奥出雲多根自然博物館  
〒699-1434 仁多郡奥出雲町佐白236-1  
TEL:0854-54-0003 FAX:0854-54-0005

## 企業向け研修プラン⑧ 先進地視察プログラム

# 株式会社吉田ふるさと村

全国的にも数少ない住民出資型第3セクターの成功事例を学ぶ

## 内容

《安全・安心な食品加工コース》、《地域資源を活用した交流人口拡大コース》の2コースを準備し、テレビ東京「カンブリア宮殿」で紹介された「吉田ふるさと村」の取り組むソーシャルビジネスの内容や雲南市吉田町(旧吉田村)の歴史(たたら製鉄)について説明します。



社屋外観



取り組み説明(イメージ)



工場

## モデルプラン(一例)

### 安全・安心の食品加工コース

10:00～11:00 吉田ふるさと村の取り組み説明  
11:10～11:40 吉田ふるさと村工場見学

### 地域資源を活用した交流人口拡大コース

9:00～10:00 吉田ふるさと村の取り組み説明  
10:10～10:40 吉田ふるさと村工場見学  
10:50～11:20 街並み散策  
※たたら製鉄で栄えた従事を偲ばせる街並みをご案内します。  
11:20～12:20 鉄の歴史博物館見学  
※たたら製鉄に関する資料・映像を所蔵する博物館です。

### 設定期間

通年

### 設定除外日

土日祝日、GW、盆、年末年始  
※詳しくはお問合せください。

### 料金(税込)

《安全・安心な食品加工コース》 2,000円/人  
※1～9名の場合一律20,000円  
【料金に含まれるもの】 視察料金、お土産  
《地域資源を活用した交流人口拡大コース》 2,800円/人  
※1～9名の場合一律20,000円 + (@800円 × 人数)  
【料金に含まれるもの】 視察料金、町並みガイド料、鉄の歴史博物館入館料、お土産  
※両コースとも別途、会議室使用料が必要です。  
(参加者20名未満2,000円、20名以上3,000円)  
※お土産: 元祖たまごかけごはん専用醤油おたまはん(関東風、関西風どちらか1本)

### 予約方法

電話、FAXまたはメール

### 取消料

なし

### 留意事項

- ・吉田ふるさと村の取り組みの説明は、公共施設の会議室を借用して行います。
- ・吉田ふるさと村工場見学は、商品出荷倉庫からの見学となります。また、時期によって作業状況を見学できない場合がございます。
- ・鉄の歴史博物館は、月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)が休館日です。
- ・設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

## 予約・問合せ先

株式会社吉田ふるさと村 観光事業部  
〒690-2314 雲南市吉田町川手161-4 TEL:0854-75-0041 FAX:0854-75-0032  
e-mail: kankou@y-furusatomura.co.jp

# 海士町

「最後尾から最先端」を目指す海士町を訪ねてみませんか 海士町の行政視察プログラムです

## 内容

海士町を象徴する言葉、島らしい生き方や魅力、個性を堂々と表現する言葉である「ないものはない」を合言葉に、今ある資源を生かした「しごとづくり」、若者との交流による「まちづくり」、教育の魅力化による「ひとつづくり」の挑戦事例をご紹介します。



海士町(菱浦港)



取り組み説明(イメージ)



町内見学(イメージ)

## モデルプラン(一例)

※現時点での予定であり、内容・時間等は変更の可能性がございます。また、現地での交通手段及び宿泊先は海士町観光協会にて手配可能です。

### 1日目

15:00~12:40 フェリー 菱浦港到着  
 12:40~13:30 昼食 ※各自  
 13:30~13:45 全体の流れ説明・挨拶  
 13:45~14:00 参加者自己紹介  
 14:00~15:30 海士町取組紹介・質疑応答  
 15:30~17:30 海士町内の見学  
 ≪CAS凍結センター⇒図書館⇒町営住宅⇒隠岐潮風ファーム⇒岩がき生産組合⇒御塩司所≫  
 ※但し、衛生管理上、施設内には入館できませんので、外観からのご説明となります。  
 17:30 解散・チェックイン等

### 2日目

10:00~12:00 島前高校魅力化プロジェクト概要説明  
 学習センター見学  
 12:00~ 昼食 ※各自  
 15:15 フェリー 菱浦港出発

## オプション等

●要望に応じて、担当課のヒアリングを組み込むことも可能です。

- 設定期間** 通年
- 設定除外日** GW、盆、年末年始  
※詳しくはお問合せください。
- 料金(税込)**
  - 基本料金(資料・受け入れ費)3,000円(税込)/人(資料代含む)
  - ※上記に昼食・宿泊・交通などは含まれません。
  - 町内案内時の交通費(希望者のみ)3,000円(税込)/人
  - 島前高校魅力化プロジェクト概要説明(希望者のみ)3,000円(税込)/人
  - ※ご希望の方のみ基本料金へ追加料金としていただきます。
- 予約方法** 海士町役場ホームページ「海士町の取組への視察」
- 留意事項**
  - ・月に1度に開催される複数団体での合同視察の形式となります。
  - ・個別の視察につきましては、都度相談させていただきます。
  - ・参加申し込みを多数いただいた場合、やむを得ずお断りする場合もございます。できる限りの対応に努めているところですが、あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。
  - ・事前に海士町ホームページ「海士町の取組への視察」にて【「離島発」海士町のまちづくりに関する概要資料(PDF)】をお読みいただきご来島いただけますと幸いです。
  - ・設定の可否等を必ず事前にご確認ください。
- 所要時間** プラン内容参照
- 受入可能人数** 10名まで

## 予約・問合せ先

### 海士町役場

〒684-0404 隠岐郡海士町大字福井1375-1 TEL:08514-2-0017  
 URL: <http://www.town.ama.shimane.jp/contact/toiawase/post.html>

# 安来市清水寺でのリフレッシュ体験

厄ばらいの古刹で心と体を清める

## 内容

山陰を代表する由緒あるお寺で写経や座禅を体験します。昼食はヘルシーな精進料理で身体を中からリフレッシュさせます。



三重塔と根本堂



座禅風景



精進料理

## モデルプラン(一例)

### 1日目

11:00~12:00 清水寺の散策  
 12:00~13:00 昼食(精進料理)  
 13:00~14:00 写経体験  
 14:00~15:00 座禅体験

- 設定期間** 5月9日~11月30日
- 設定除外日** 毎月8日、17日、6月11日、18日、7月19日~21日、8月10日~20日は不可  
お寺の都合により体験できない場合もあります。
- 受入可能人数** 1~50名
- 料金(税込)** 写経・座禅:各1,000円/人  
精進料理:各店2,200円~/人

- 予約方法** 各所にお問合せください。
- 取消料** 各所にお問合せください。
- 留意事項**
  - ・座禅、写経は清水寺に予約(7日前までに)
  - ・精進料理は各店に予約
  - ・設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

## オプション等

- 写経や座禅のみも可。清水寺にお問合せください。
- 精進料理のみも可。精進料理店にお問合せください。
- 紅葉館、松琴館ではご宿泊も可能です。
- 三重塔登閣 500円(要予約)

## 予約・問合せ先

### 清水寺

〒692-0033 安来市清水町528  
 TEL:0854-22-2151  
 FAX:0854-22-2107

## 予約・問合せ先

### 紅葉館(こうようかん)

〒692-0033 安来市清水町528  
 TEL:0854-22-2530  
 FAX:0854-22-2946

## 予約・問合せ先

### 松琴館(しょうぎんかん)

〒692-0033 安来市清水町527  
 TEL:0854-22-2002  
 FAX:0854-22-0900

## 予約・問合せ先

### ゆう心

〒692-0033 安来市清水町10-7  
 TEL:0854-23-1100  
 FAX:0854-23-1900

企業向け研修プラン⑪ 国立公園三瓶山自然保護活動（ボランティア活動）

三瓶山西の原火入れ



**内容** ●大草原が広がる西の原エリアは年に一度の「火入れ」により維持されています。火入れの際、水が18リットル入るジェットシューターを背負い、消火地点に水を掛ける作業を行っていただきます。

**設定期間** 毎年3月下旬 **受入人数** 特に設定なし  
**所要時間** 9:00～15:00 **料金(税込)** なし

**予約方法** 電話またはメール  
 ※3月上旬までに実行委員会に申込が必要

**留意事項**  
 ・参加者には実行委員会で保険を掛けます。  
 ・マスク、帽子等を装着し、燃えにくい素材の服装でご参加ください。防寒対策も必要です。  
 ※ボランティア募集を行わない年もあります。  
 ※強風・降雨等荒天の場合は中止とする場合があります。  
 詳しくは大田市のホームページまたは、農林水産課にお問い合わせください。

クリーン三瓶



**内容** ●ゴミ拾いと、近年増えている外来植物の除去を行っていただきます。美しい三瓶山の景観を形作っている在来種の保護に関わることができます。

**設定期間** 毎年5月中旬 **所要時間** 1～2時間程度  
**受入人数** 300名

**料金(税込)** なし  
**予約方法** 電話またはメール  
 ※実施日までに事務局に申込が必要

**留意事項**  
 ・当日の受付も可能です。  
 ・軍手と飲み物等は各自ご用意ください。  
 ・雨天決行ですので、雨の場合は雨具の用意をお願いします。  
 ※但し警報が発令される等荒天の場合は中止とする場合があります。その場合は大田市のホームページ上でお知らせします。

姫逃池のカキツバタ保全作業



**内容** ●三瓶の景勝地姫逃池に美しく咲くカキツバタに光を当たりやすくするため、周辺に繁茂する草を刈り、除去した草を持ち出す作業を行っていただきます。

**設定期間** 毎年6月上旬 **所要時間** 3時間程度  
**設定除外日** 特に設定なし

**料金(税込)** なし  
**予約方法** 電話またはメール ※2～3週間前までに申込が必要

**留意事項**  
 ・草刈りができる服装でご参加ください。  
 ・軍手・飲み物等は各自ご用意ください。  
 ・可能な限り「鎌」をご持参ください。  
 ※刃物を使うため、ケガ等に十分注意して行ってください。

**予約・問合せ先** 大田市・三瓶山西の原火入れ実行委員会  
 (事務局：大田市産業振興部農林水産課)  
 〒694-0064 大田市大田町大田口1111番地  
 TEL：0854-83-8086  
 e-mail：o-nousui@city.oda.lg.jp

**予約・問合せ先** クリーン三瓶実行委員会事務局  
 (事務局：大田市環境生活部環境政策課)  
 〒694-0064 大田市大田町大田口1111番地  
 TEL：0854-83-8069  
 e-mail：o-kankyuu@city.oda.lg.jp

**予約・問合せ先** 島根県自然環境課  
 〒690-8501 松江市殿町1番地  
 TEL：0852-22-6516  
 e-mail：shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp

企業向け研修プラン⑫ 社員参加型ボランティア活動

石見銀山遺跡 保全ボランティア

地域の課題解決に貢献

内容

世界遺産である石見銀山遺跡の保全と活用を目的に、遺跡地内の清掃を行うボランティア活動です。世界遺産を皆で守り、後世に引き継いでいきましょう！

遺跡地内の草刈り、雑木・竹の搬出作業等を行っていただきます。



**設定期間** 通年  
**所要時間** 2～3時間  
**受入可能人数** 5名以上  
**料金(税込)** なし ※経費は自己負担  
**予約方法** FAXまたはメール ※1ヶ月前までに申込が必要  
**留意事項**

・作業がしやすい服装でご参加ください。  
 ・作業用品は各自ご用意ください。  
 ・保全活動に掛る経費を補助する制度があります。詳しくはお問合せください。  
 ・作業場所と作業内容はあらかじめご相談ください。  
 ・設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

予約・問合せ先

NPO法人石見銀山協働会議事務局  
 〒699-2301 大田市仁摩町仁万562-3 大田市役所仁摩支所内  
 TEL：0854-88-9123 FAX：0854-88-9124 e-mail：info@ginzan-npo.jp

## 武者から学ぶ「おもてなし」～まつえ若武者隊の取り組み紹介&体験～

松江の地を盛り上げる「まつえ若武者隊」からおもてなしを学ぶ

### 内容

- まつえ若武者隊のおもてなしプログラムを体験し、「おもてなし秘話(おもてなしにかける思いや取組事例)」を聴く2本立てプログラムです。

### プラン内容

- 13:00～14:30 若武者による松江城案内(あない)
- 14:40～15:40 まつえ若武者隊から「おもてなし」への思いや結成秘話、おもてなし取組事例などをお伝えする「おもてなし秘話」。  
※会場は興雲閣または松江歴史館にて  
☆スペシャルオプション☆～宴会への出張パフォーマンス(演武&チャンバラ体験)～  
宴会の際に取組事例の一つ「演武とチャンバラ体験」をお楽しみいただけます。(別途費用必要)

### オプション等

- まつえ若武者隊は様々なプログラムを実施しています。詳細はお問合せください。  
プラン①『天下一やさしいお城講座「城学」』武者がお城について天下一やさしくレクチャーします  
プラン②『戦国武将占いサムライ学』参加者の武将タイプを心理チャートと運から導きます  
プラン③『悪縁切り縁結び体験』悪い縁を切って良い縁を結び直す縁結び×サムライ企画



- 設定期間** 通年
- 設定除外日** お盆、年末年始、イベント日等  
※詳しくはお問合せください。
- 受入可能人数** 約50名 ※最小催行人員:5名
- 料金(税込)** 松江城案内料とおもてなし秘話の謝礼、会場費等が全体の費用となります。  
※松江城案内料:17,600円/案内武者1人  
※案内武者1名で20名様までのご案内が可能です。  
※おもてなし秘話・会場費等については「おもてなし秘話」の時間、会場により費用が変動しますので、お問合せください。
- 予約方法** 電話またはメール
- 取消料** お問合せください。
- 留意事項** ・出張パフォーマンスを含む各オプションのプログラムには別途費用が発生致します。  
・設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

### 予約・問合せ先

まつえ観光創造研究所  
〒690-1404 松江市八束町波入 767-3  
TEL:070-5053-5861 e-mail:y-moriwaki@kf6.so-net.ne.jp

## 国立公園の特別地域で漂着ゴミから環境問題を考える

これでいいのか!! 日本の自然  
～参加者全員で同じ課題について共に考え解決に取り組む事で組織力向上を目指す～

### 内容

- 国立公園特別地域の島根町桂島で、ジオパーク学習と漂着ゴミ拾いを行います。



桂島



桂島の溶岩ドーム



加賀の潜戸(遊覧船)

### プラン内容

- 9:00～10:00 ジオパークビジターセンターにて島根町のジオサイト学習
- 10:00～10:30 移動
- 10:30～12:00 桂島でジオパーク学習および漂着ゴミ拾いボランティア

- 設定期間** 通年
- 設定除外日** 7～8月、荒天の場合は実施不可
- 受入可能人数** 15名まで
- 料金(税込)** 5,000円(講師料)
- 予約方法** 電話
- 取消料** お問合せください。
- 留意事項** ・オプションのプログラムの受入人数は別途お問合せください。  
・設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

### オプション等

- ジオパーク学習の一環として海からスポットを巡る加賀潜戸遊覧船や桂島のスポットを詳しくガイドが案内する1,500万年前の海底火山溶岩ドーム見学や須々海岸の洗濯岩での学習が可能です。
- 北前船の面影が残る加賀神社や應海寺裏山(弥山さん)登山での巡礼体験も可能です。



弥山山頂風景

### 予約・問合せ先

加賀観光協会事務局  
〒690-0401 松江市島根町加賀 561-1  
TEL:0852-85-2902 e-mail:yamada-ky54@mable.ne.jp

# 月山富田城跡トレッキングプラン

## 歴史を感じながらトレッキング

### 内容

- 難攻不落の山城である月山富田城跡について学び、歴史を感じながらトレッキングを通じて組織の結束力を高めるプログラムです。



遠景



月山富田城ジオラマ模型



夢ランドしらさぎ外観

### モデルプラン(一例)

- 9:30 ~ 10:00 安来市立歴史資料館見学
- 10:00 ~ 12:00 月山トレッキング
- 12:00 ~ 13:00 夢ランドしらさぎにて温泉入浴
- 13:00 ~ 14:00 昼食

### 留意事項

- ・月山富田城ガイドは7日前までに要予約
- ・各施設の営業時間:  
安来市立歴史資料館 9:30 ~ 17:00  
夢ランドしらさぎ 11:00 ~ 21:00
- ・トレッキングの際無料で杖の貸出をしています。
- ・歩きやすい服装でお越しください。
- ・入浴をする場合、フェイスタオル(250円)を販売しています。
- ・設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

### 設定期間

通年(各施設営業時間内)

### 設定除外日

- ・安来市立歴史資料館・月山富田城ガイド:  
毎週火曜日、12月29日~1月3日
- ・夢ランドしらさぎ:毎週水曜日(祝日の場合は翌日)

### 受入可能人数

10 ~ 20名

### 料金(税込)

- ・安来市立歴史資料館:210円/人
- ・月山富田城ガイド:3,000円/1ガイド  
※ガイド1名で15名までのご案内が可能です。それ以上は応相談
- ・夢ランドしらさぎ(入浴)大人520円  
※65歳以上は310円  
※食事については内容、金額を事前に相談

### 場所・会場

- ・安来市立歴史資料館
- ・月山富田城(ガイド付き)
- ・夢ランドしらさぎ

### 予約方法

各施設に電話

### 取消料

なし

### 予約・問合せ先

#### 安来市立歴史資料館

〒692-0402 安来市広瀬町町帳752  
TEL:0854-32-2767

#### 月山富田城ガイド

〒692-0402 安来市広瀬町町帳752  
TEL:0854-32-3357

#### 夢ランドしらさぎ

〒692-0064 安来市古川町835  
TEL:0854-28-6300

# 災害時自活実践塾

～ライフラインが止まったら～  
電気・ガス・水道がない状態での生活体験

### 内容

- 閑静な山間に佇む築100年の古民家にて、電気・ガス・水道がない状態での生活体験を通し、人間の本来有るべき姿や生活の原点を見つめます。



囲炉裏



水の濾過



電気等が無い状況での生活体験

### プラン内容

《スケジュール例》

#### 【1日目】

- 13:00~ ミーティング
- 14:00~ 災害時自活体験  
(実施内容) ・泥水ろ過作り体験  
・竹での箸、食器作り体験  
・薪割り、囲炉裏、五右衛門風呂の火起こし体験  
・体験後、夕食を全員で作ります。
- 17:00~ 夕食準備  
農家から戴く野菜とジビエでの夕食作り  
缶詰でのキャンドル作り
- 19:00~ 夕食

#### 【2日目】

- 8:00 ~ 朝食  
希望で各体験  
以降解散

### 設定期間

通年

### 設定除外日

要相談

### 受入可能人数

5 ~ 10名

### 料金(税込)

1泊2食で10,000円/人

### 予約方法

電話

### 取消料

5日前までは0% 4日前~当日50%

### 留意事項

設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

### オプション等

- 猟についての話や、部位ごとに分け、筋・腱などを除き部位に合わせた料理体験も可能です(代金:3,000円/人)
- 蕎麦打ち体験(代金:2,000円/人)、座禅体験(代金:1,000円/人)

### 予約・問合せ先

#### 須佐の縁 我達人 一縁荘

〒693-0503 出雲市佐田町須佐574-2  
TEL:0853-84-0919 FAX:0853-84-0178



## 日本古来の製鉄法「たたら製鉄」を学ぶ～同じ釜の「そば」を食べ結束力UP～

奥出雲独自の素材を学びながらチームビルディングを目指します

### 内容

- たたら製鉄について博物館のガイド案内や刀剣鍛錬見学を通して学び、昼食では参加者自身が打ったそばを皆で食します。



奥出雲たたらと刀剣館



刀剣鍛錬風景



そば打ち体験

### モデルプラン（一例）

10:00～10:40 奥出雲たたらと刀剣館 見学  
10:40～11:10 刀剣鍛錬実演 見学  
11:30～13:00 奥出雲そば打ち体験と昼食

### オプション等

- 奥出雲たたらと刀剣館見学、そば打ち体験・昼食などそれぞれ単一でのお申込みも可能です。

設定期間 4～12月

設定除外日 11月、年末年始

受入可能人数 5～18名

料金(税込) 奥出雲たたらと刀剣館 入館料：530円/人  
※団体20名以上410円

刀剣鍛錬実演 謝礼：20,000円(人数が多い場合30,000円)※詳細は要相談  
そば打ち体験：4,000円(1台3～5人前)、その他のセットもあり

予約方法 電話

留意事項 設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

### 予約・問合せ先

一般社団法人奥出雲町観光協会  
〒699-1511 仁多郡奥出雲町三成641-22  
TEL：0854-54-2260 FAX：0854-54-0020

## 中世の先進地益田を満喫しよう

中世研究の先進地 益田を学び・体験する

### 内容

- 益田市は、中世(平安末期から安土桃山時代)の史跡と文献(古文書)がともに良好に残る、全国でも有数の地です。
- 史跡の見学や雪舟庭園で中世を味わうことで、中世研究の先進地益田を学び・体験いただけます。



萬福寺雪舟庭園



医光寺雪舟庭園



雪舟庭園で中世を味わう(イメージ)

プラン内容 全行程を地元ガイドが同行しご案内します。

### ①半日(4時間)プラン

史跡見学(1～2か所)及び意見交換  
プラン案) 益田市立歴史文化交流館集合ー萬福寺・医光寺雪舟庭園ー三宅御土居跡ー益田市立歴史文化交流館(意見交換)

### ②1日プラン

史跡見学及び意見交換(見学か所数はご要望に応じます)  
プラン案) 益田市立歴史文化交流館ー中須東原遺跡ー三宅御土居跡ー昼食(会場別途手配)ー萬福寺「雪舟庭園で中世を味わう(お茶席)」ー医光寺庭園ー益田市立歴史文化交流館(意見交換)

※「雪舟庭園で中世を味わう」

ユネスコ認定の世界十大文化人である画聖・雪舟の作った国指定名勝の雪舟庭園で琴の調べを聞きながらお茶を召し上がっていただき、中世を味わいます。

設定期間 通年

設定除外日 年末年始

受入可能人数 10～20名

料金(税込) 半日プラン：史跡見学時の入館料のみ必要  
※詳細は要確認

1日プラン：5,000円/人

【料金に含まれるもの】講師料、入館料、体験料  
※移動のための交通費は含まれておりません。  
※昼食費用は含まれておりません。

予約方法 電話(2週間前まで)

取消料 7日前～前日：50%、当日：100%

留意事項 設定の可否等を必ず事前にご確認ください。

### 予約・問合せ先

一般社団法人益田市観光協会  
〒698-0024 益田市駅前町17-1  
TEL：0856-22-7120 FAX：0856-23-1232